

OÙ TROUVER DES PRODUITS BIO

LE GUIDE

des **ALPES DE HAUTE-PROVENCE**  
et des **HAUTES-ALPES**



# La BIO

## un atout pour nos départements



**Les Alpes de Haute-Provence et les Hautes-Alpes représentent aujourd'hui un pôle de développement de l'agriculture biologique en Provence Alpes Côte d'azur.**

Ces départements connaissent une dynamique importante : 9,3 % de la Surface Agricole Utile (SAU) sur le 04 et 7.4 % sur le 05 sont cultivées selon le mode de production biologique.

Grâce à ces territoires contrastés, on trouve **une grande diversité de produits biologiques** : fruits et légumes, céréales, plantes aromatiques, fromages, viande (agneau, veau, porc, bœuf, volaille), vin et miel...

**Venez découvrir nos terroirs et goûter les produits de nos fermes !**

## LES BÉNÉFICES DE LA BIO

### SUR L'ENVIRONNEMENT

Le mode de production BIO favorise la préservation de la ressource en eau, la fertilité des sols, la biodiversité et le maintien des paysages. Elle contribue ainsi à la sauvegarde de notre planète pour les générations futures.

### SUR LA SANTE

Les pesticides ont des effets cancérigènes, mutagènes, neurotoxiques et perturbent le système hormonal. De plus, ils sont stockés par notre organisme.

Manger BIO c'est la garantie d'un mode de production sans pesticides, sans engrais chimiques de synthèse et sans OGM.

### SUR LA COLLECTIVITE

L'agriculture biologique emploie en moyenne 25 % <sup>(1)</sup> de main d'œuvre supplémentaire à l'hectare. Elle permet aussi de réaliser des économies sur l'eau (coûts de dépollution et de traitement,...).

(1) Source : Recensement Agricole 2000



## CONVERSION, RECONVERSION ?

- La conversion à l'agriculture biologique correspond à la phase de transition entre l'agriculture conventionnelle et l'appellation « Agriculture Biologique ». Cette période est en général de 2 à 3 années suivant les cultures, pendant laquelle l'agriculteur respecte les règles de l'AB sans pouvoir encore utiliser la dénomination AB pour ses produits. Il est toutefois possible de faire référence à l'agriculture biologique à partir de la deuxième année de conversion (C2).



# LES GARANTIES D'UN SIGNE OFFICIEL DE QUALITE

## LES CONTROLES ET LA CERTIFICATION

- Un cahier des charges européen pour les productions animales et végétales,
- Un contrôle réalisé par un organisme certificateur indépendant et agréé par les pouvoirs publics,
- Un contrôle à tous les échelons de la filière : producteurs, transformateurs, distributeurs...
- Un producteur est contrôlé 1 à 2 fois dans l'année. Des analyses sont réalisées (échantillons de terre, produits), la comptabilité est passée au peigne fin.

## COMMENT PRODUIT-ON BIO ?

> La recherche d'un équilibre entre nature et agriculture.

### La culture biologique, dans le respect de l'environnement :

- en recherchant des espèces et des variétés adaptées aux conditions locales
- en maintenant et en améliorant la fertilité des sols à long terme (rotation des cultures)
- en luttant de manière naturelle contre les ennemis des cultures
- en n'utilisant pas de produits chimiques de synthèse

### L'élevage biologique, pour le bien-être des animaux :

- en privilégiant l'élevage de plein air
- en assurant aux animaux une alimentation biologique
- en luttant contre les maladies par les médecines alternatives (homéopathie, phytothérapie...)

## COMMENT RECONNAÎTRE UN PRODUIT BIO ?



Sur les produits français



Sur les produits européens

### Ces logos vous garantissent :

- le respect de la réglementation bio
- un aliment 100 % bio pour les produits non transformés
- un aliment composé de plus de 95% d'ingrédients issus du mode de production biologique, pour les produits transformés.

Un produit bio **est obligatoirement** identifié par la formule suivante :

« Produit issu de l'agriculture biologique »

+

nom de l'organisme certificateur

+

logo européen



# CONSOMMER DES PRODUITS CERTIFIÉS BIO POUR PRÉSERVER LA SANTÉ DES HOMMES ET DE LEURS TERRITOIRES

## ET SI ON CONSOMMAIT DIFFÉREMMENT ?

**Manger bio**, c'est accepter que l'alimentation demeure une priorité. Comme les aliments sont complets et plus denses, on s'y retrouve ! Une tranche de pain au levain est plus nourrissante que du pain blanc. Un steak de qualité ne réduit pas à la cuisson et plus besoin d'éplucher ses fruits et légumes ! De plus, le changement de certaines de nos habitudes peut permettre de conserver le même budget alimentaire. Par exemple : consommer davantage de céréales, de légumineuses et de légumes, consommer des produits de saison, apporter plus d'attention à la composition des menus et à la préparation des plats... et le tour est joué !



## LES PRODUITS BIO SONT-ILS CHERS ?

### Ils sont en général plus chers à l'achat...

- les rendements sont moins élevés
- le besoin en main d'œuvre est plus important
- les coûts logistiques sont supérieurs

### mais moins chers pour la société

- l'agriculture bio n'engendre pas de coût de dépollution

## MANGER BIO, C'EST ...

- **protéger** l'environnement
- **savourer** des aliments sains et de bonne qualité nutritionnelle
- **soutenir** une agriculture solidaire
- **contribuer** au maintien du tissu rural



## En consommant des produits bio locaux :

- vous diminuez la consommation d'énergie et la pollution liées au transport des marchandises
- vous participez au développement de l'agriculture biologique sur votre territoire
- vous contribuez à une plus juste rémunération des paysans.

## MANGER BIO, C'EST AUSSI RESPECTER LE CYCLE DES SAISONS

Ces périodes de production vous sont données à titre indicatif.  
Elles peuvent varier en fonction du climat, de l'altitude et du terroir.



## RETROUVEZ-NOUS SUR LES MARCHÉS DU 04 ET DU 05 !

### **lundi**

Barrême, Forcalquier (04)

### **mardi**

Colmars-les-Alpes, Oraison (04)

Vars (en été) (05)

Peymenades (06)

### **mercredi**

Saint-André-les-Alpes, Sault, Sisteron,  
Castellane, Barcelonnette, Aups (04)

Gap, Embrun, Briançon (05)

Meylan (38)

### **jeudi**

Forcalquier (04)

Laragne, Vallouise (05)

### **vendredi**

La Brillanne (marché bio), Colmars-les-Alpes,  
Seyne-les-Alpes, Saint-Maime,

Veynes, Gap St Roch, Risoul (en été) (05)

Fayence (83)

Carpentras (84)

### **samedi**

La Bégude (marché bio), Sisteron, Saint-André-  
les-Alpes, Castellane, Manosque, Riez,  
Estoublon, Cruis, Digne-les-Bains,  
Barcelonnette (04)

Gap, Serres (05)

Aix-en-Provence, Aubagne (13)

### **dimanche**

Château-Arnoux-Saint-Auban,  
La Palud sur Verdon, Puimoisson,  
Pierrevert (04)

Briançon, Lus la croix haute (05)

Aubagne, Gardanne (13)

## MANGER BIO EN COLLECTIVITÉ

Agribio 04 et Agribio 05 favorisent depuis plusieurs années l'introduction des produits bio en restauration collective.

Forts des 300 agriculteurs bio présents sur le territoire, nous proposons une large gamme de produits locaux et de saison, garantie de fraîcheur.

Nos objectifs sont multiples :

- Informer et sensibiliser les citoyens aux principes soutenus par l'agriculture biologique,
- Permettre à l'ensemble de la population et particulièrement aux jeunes d'avoir accès à une alimentation de qualité,
- Dynamiser le tissu social et économique local en créant un lien direct entre producteurs et consommateurs,
- Développer un marché pour un approvisionnement fiable avec des produits de haute qualité nutritionnelle et gustative.

**Elus, parents d'élèves, nous pouvons vous accompagner dans vos projets de mise en place de repas bio dans votre commune. N'hésitez pas à nous contacter :**

**Agribio 04 : 04 92 72 53 95**

**Agribio 05 : 04 92 52 53 35**

## VOUS AVEZ DIT AMAP ?

Les AMAP sont les associations de maintien d'une agriculture paysanne. Un groupe de consommateurs s'associe avec un producteur pour lui acheter une part de sa récolte. Il existe des AMAP BIO sur le 04 et le 05.



# LES FERMES BIO DU 04



## légendes



Céréales



Huile d'olive



Vin & Alcool



Huile de tournesol



Plantes aromatiques



Pain



Produits transformés



Fromages



Fruits et Légumes



Viande



Œufs et volailles



Jus de fruits



Hébergement

## PAYS DE FORCALQUIER ET MONTAGNE DE LURE

### 1 Véronique Baurain

Campagne les Truques  
Route de Sigonce  
04300 Forcalquier  
tbaurain@free.fr  
04 92 74 30 01  
saveursdestruques.com

**Petit épeautre de Haute-Provence (graine, farine, gruau, biscuits, pâtes) et blé meunier d'Apt (farine, biscuits)**

Vente à la ferme sur RDV ou sur commande

IGP Petit Épeautre de Haute-Provence  
Itinéraire paysan



### 2 FERME DE LA BERTINE Stephen Berne

La Bertine  
04300 Saint Maime  
fermedelabertine@wanadoo.fr  
06 81 73 21 40

**Jus de fruits, eaux de vie, apéritifs maison, pois chiches, céréales et fourrages**

Marchés : Forcalquier les lundi matin et jeudi AM, St Maime le vendredi AM

Vente à la ferme tous les matins ou sur commande

## AMAP

Nature et progrès  
Gîte



### 3 Jean-Marc Blanc

Le Pastelier  
04150 Saumane  
06 35 23 74 23

**Miel de lavande, truffe noire en saison, huiles essentielles lavande et lavandin**

Vente à la ferme toute la journée ou sur commande

En conversion jusqu'en mai 2010



### 4 MAS DE L'AURORE

Gérard Daumas

Chemien de Pramaïche  
04300 Mane  
gerard-daumas@wanadoo.fr  
04 92 79 56 62

**Légumes de saison, plants de légumes, farines, huile de tournesol.**

Marchés : Forcalquier le lundi, Oraison le mardi, Castellanne le mercredi (du 15/05 au 15/09), Saint-Maime le vendredi (16h30-19h) et Riez le samedi

Vente à la ferme tous les soirs à partir de 16h30 ou sur commande



### 5 Dominique Deschamps

Les Aupillières  
04150 Montsalier  
lesaupillières@orange.fr  
04 92 73 27 10

**Petit épeautre, châtaignes, huiles essentielles lavande et lavandin**

Vente à la ferme sur RDV téléphonique ou sur commande



### 6 SCEA PETIT-CHENE

Roselyne Dubois

Les Agreniers  
04150 Banon  
petit-chene@wanadoo.fr  
06 89 43 92 46

**Huiles essentielles, hydrolats**

Vente à la ferme sur RDV ou sur commande

## Simplex.

Conférences.

Sortie Plantes médicinales



### 7 LA FERME DES FAUCOU Sandrine Faucou

La Plaine  
04110 Vachères  
sandrinefaucou@yahoo.fr  
04 92 75 68 43

**Petit épeautre de Haute-Provence, huile essentielle de lavandin**

Vente à la ferme

Nature et progrès

IGP Petit Épeautre de Haute-Provence



### 8 Françoise et Nicolas

Fleutot-Mezzsalma

Aco d'Astier  
04230 Montlaur  
francoisefleutot@yahoo.fr  
06 27 85 96 00

**Fromages de brebis, de chèvre et mélange, yaourts brebis, viande agneau lait (fév/mai), viande bovine**

Marchés : Forcalquier le lundi matin, Cruis le samedi matin

Vente à la ferme tous les jours de 9h-12h et 14h-17h (Hiver) et 17h-19h (d'avril à septembre)

**Gîte (Accueil Paysan)**

<http://camillebbb.fr/gite.html>



### 9 GAEC LES GRANGES

Gérard Guillot

Les Granges  
04110 Montfuron  
gg214@libertysurf.fr  
04 92 76 46 85

**Graines et farines, blés anciens et seigle, luzerne, sainfoin, paille en balles 25 kg**

Vente à la ferme tous les jours sauf samedi ou sur commande

**Camping à la ferme et gîtes ruraux**



### 10 GAEC LE FRIGOULET Marie-France Hulmann

Cluchon et Tulargue  
04280 Céreste

hulmannfrigoulet@9business.fr  
06 81 26 97 66

**Romarin officinal, huile, semences, feuilles**

Vente à la ferme du lundi au samedi  
8h-13h et 16h-19h

Démonstration de distillation sur demande



## 11 GAEC DU CLOS DE MADAME

**Jean-Claude Jouffret**

Campagne Le Clos de Madame  
04150 Redortiers  
04 92 73 37 42

**Lentilles, pois chiches, petit épeautre, seigle, blé meunier, châtaignes, thym, sarriette, lavandin, fourrage**

Vente à la ferme ou sur commande

En conversion jusqu'en 2012 pour le lavandin.



## 12 CHEVRERIE DE LA COMBE DU BUIS

**Eve Lafitte**

04150 Simiane La Rotonde  
04 92 71 05 28

**Fromages de chèvre**

Vente à la ferme tous les matins de  
9h30 à 11h30 ou sur commande



## 13 Patrick Martin

Le Village  
04150 Montsalier  
patrick.martin0270@orange.fr  
04 92 73 21 22

**Petit épeautre, pois chiches, lentilles**

Vente à la ferme tous les jours sur RDV

AMAP

En conversion jusqu'en automne 2010



## 14 LURE LUBERON SARL

**Florian Pascal**

Le Moulin brun  
04110 Aubenas les Alpes  
info@lureluberon.com  
06 89 33 11 74  
www.lureluberon.com

**Pomme de terre, melon, courge, huile de tournesol, huiles essentielles**

Vente à la ferme sur commande

**Gîtes et chambres d'hôtes (Gîtes de France, Gîte panda, bienvenue à la ferme)**



## 15 Brigitte Pastour

La Bastidonne  
04280 Céreste  
brigitte.pastour@wanadoo.fr  
04 92 79 02 57

**Légumes de saison, fruits rouges, huiles essentielles et florales, plantes aromatiques, coulis, confitures, sirops**

Marché : Sault le mercredi matin

Vente à la ferme le vendredi (avril à oct) de 17h à 19h ou sur RDV

Paniers sur commande

Gîtes



## 16 BERGERIE DE PEIGNIER

**Catherine et Nicolas Richaud**

04200 Chateaufort Val Saint Donat  
nicolas.richaud0126@orange.fr  
04 92 62 51 86

**Fromages de chèvres, cabris**

Marchés : Oraison le mardi, Sisteron le mercredi et samedi, Saint Auban le dimanche

Vente à la ferme tous les jours de  
8h-12h et 15h-18h d'avril à fin  
novembre ou sur commande



## 17 Robert Salicis

Les Coupiers  
04300 Saint Martin les Eaux  
salicisrobert@wanadoo.fr  
06 09 95 77 07

**Légumes de saison, plantes aromatiques condimentaires**

AMAP (Manosque le mardi, Sainte Tulle le mercredi, Volx le jeudi)

Paniers sur commande



## 18 GAEC LA ROCHETTE

**Roland, Michèle et Rémi Savornin**

La Grande Bastide  
04300 Forcalquier  
04 92 75 13 55

**Agneau et porc découpé, merguez, charcuteries diverses, huile de tournesol**

Marché : La Brillanne le vendredi après-midi

Vente sur commande  
AMAP



## 19 LES OLIVETTES DE LURE

**Laurent Tellier**

Quartier la Casse  
04230 Cruis  
laurent.tellier012@orange.fr  
06 64 98 00 93

**Huile d'olive**

Vente à la ferme sur RDV

En conversion jusqu'en 2011

AOC Huile d'olive de Haute-Provence,  
Chemin de l'olive

Gîtes



PAYS DE VALENSOLE ET  
MOUSTIERS-SAINTE MARIE

## 20 SCEA LES OLIVIERS DE NOTRE DAME

**Laurent et Geneviève**

**Bouvin-Auric**

Campagne Monaco  
04210 Valensole  
laurent.bouvin@neuf.fr  
06 89 02 65 63

**Huile d'olive, tournesol pour les oiseaux (25kg), essence de lavandin et lavande**

Vente à la ferme sur RDV  
ou sur commande



## 21 MOULIN BONAVENTURE

### Guillaume Chabot

Bauquièrre  
La petite colline  
04210 Valensole  
moulin.bonaventure@hotmail.fr  
06 83 45 32 22  
www.provence-huile-olive.fr

#### Huile d'olive, essence de lavande

Vente à la ferme du mardi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h ou sur commande

AOC Huile d'olive de Haute-Provence



## 22 Véronique et Robert

### Desvaux

Le Pré Claux  
04700 Entrevennes  
desvaux.r@wanadoo.fr  
04 92 79 67 40

#### Huiles et vinaigres aromatisés, légumes de saison

Vente à la ferme le vendredi de 14 à 15h et autres jours sur RDV ou sur commande



## 23 Clotilde Fauvel

La Condamine  
04270 Estoublon  
06 34 38 22 27

#### Maraîchage et œufs

Marchés : Estoublon le mercredi et le samedi, La Bégude le samedi après-midi

Livraison paniers à domicile dans la Vallée de l'Asse et Digne-les-Bains

En conversion jusqu'en avril 2010



## 24 Christian Gaudemard

Le Village  
04500 Allemagne en Provence  
christian.gaudemard@wanadoo.fr  
06 65 38 55 43

#### Pois chiches, lentilles, huile d'olive, essence lavandin

Vente à la ferme ou sur commande



## 25 LES ESCARGOTS DU

### VERDON

#### Pierre Léonardi

Route de Riez  
04500 Allemagne en Provence  
pierre.leonardi55@orange.fr  
06 08 33 13 01  
www.escargotsduverdon.com

#### Escargots vifs et transformés

Marché

Vente à la ferme



## 26 LA CAGOLINE L'ESCARGOT DES COLLINES

#### Martine Moine

Chemin du Riou  
04210 Valensole  
mmoine2@free.fr  
06 81 52 02 87

#### Escargots pour apéritif, tapas, escargotine, tapenade d'escargots, court-bouillonnés, etc...

Marché

Vente à la ferme sur rendez-vous ou sur commande



## 27 FERME DE VAUVENIERES

#### Hélène et Christian Sauvaire

04410 Saint Jurs  
contact@ferme-de-vauvenieres.fr  
06 65 40 72 24  
www.ferme-de-vauvenieres.fr

#### Fruits et légumes, huile essentielle de lavande et lavandin, safran, truffes, verveine, confitures, noix et amandes.

Marché : Puimoisson le 3<sup>ème</sup> dimanche du mois

Vente à la ferme entre 17h et 19 h ou sur RDV et sur commande

Paniers

Aire naturelle de camping, gîtes ruraux et repas à la ferme (sur réservation)



## PAYS DIGNOIS

## 28 DISTILLERIE DU SIRON

#### Marc Malagutti

Le Thoron  
04380 Thoard  
marc.malagutti@wanadoo.fr  
06 25 12 67 17  
distilleriesiron-lavande.fr

#### Huile essentielle lavande-lavandin, sacs de graines

Marché : Digne les Bains pour foire de la lavande

Vente à la ferme tous les jours de 14h à 17h sur RDV ou sur commande

Gîtes de France (2 épis) et chambre d'hôtes (charmanche) sur réservation



## 29 Pico Serge

Le Pré de l'Escale  
04510 Aiglun  
06 08 98 06 23

#### Viande équine

Loisir équestre



## PAYS SISTERONNAIS

## 30 Claire Aveline

Valauris - 04200 Vaumeilh  
04 92 62 17 13

#### Légumes et fruits (pêches et cerises)

Marchés : Gap le samedi et mercredi matin, Saint Auban Châteaux-Arnoux le dimanche et Laragne le jeudi

Vente sur commande



### 31 NATVIT

#### Emmanuel Cabanes

05110 Claret  
info@natvit.com  
04 92 68 31 41  
www.natvit.com

**Produits de l'Argousier : jus, compléments alimentaires, confiserie**

Vente à la ferme (voir site internet) et sur commande

**Chambres d'hôtes**



### 32 Bernard Gandon

Plats de Naux  
04200 Saint Geniez  
04 92 61 44 87

**Viandes bovines : bœuf et génisse**

Vente sur commande



### 33 FERME DE LA BASTIDE

#### Sandrine et Laurent Gros

04200 Entrepierres  
laurgros@gmail.com  
04 92 61 50 71

**Pain et fromages de vache**

Marchés : La Brillanne le vendredi de 15h à 18h - Digne le samedi de 8h à 12h

Vente à la ferme le vendredi 10h30 à 11h30 ou sur commande

Tournée sur Salignac, Entrepierres, Volonne



### 34 LES JARDINS DU BUECH

#### Pierre Lauby

Route d'Arzeliers BP3  
05300 Laragne  
Secretariat@lesjardinsdubuech.org  
04 92 65 37 84 (matin)

**Légumes de saison, légumineuses, céréales, aromatiques, œufs, fruits rouges frais et confiture**

Paniers hebdomadaires : 17 dépôts entre Gap et Châteauneuf-Arnoux



### 35 EARL LE PEYRON

#### Bruno Reymond

Le Village  
05110 Claret  
06 62 51 55 71

**Abricots, blé, orge**

Vente à la ferme tous les jours sauf samedi et dimanche sur RDV ou sur commande



### 36 FERME DE CHAMP-DOLENT

#### Didier Saint-Roch

04200 Authon  
04 92 61 33 27

**Viande de bœuf et agneau en caissette**

Vente à la ferme sur commande AMAP



### VAL DE DURANCE

### 37 EARL LES COTEAUX DE VALVERANNE

#### Christine et Francis Chaix

Chemin de Valveranne  
04100 Manosque  
christine.chaix2@wanadoo.fr  
04 92 87 87 67

**Légumes de saison, pommes, abricots, jus de fruits, fruits rouges, huile d'olive, œufs et volailles**

Marché : Manosque le samedi matin

Vente à la ferme : Hiver : vendredi 9h00-18h30 - Été : lundi au vendredi 9h-12h et 15h-19h00

AMAP - Paniers

**Chambres, gîtes et tables d'hôtes**

(Bienvenue à la ferme - Gîte de France)



### 38 Christine Colache

Les Sanguiniers  
Bel air  
04190 Les Mées  
terra-hozho@wanadoo.fr  
06 68 66 37 12

**Abricots, huile d'olive, huiles essentielles**

Vente à la ferme tous les jours sur commande



### 39 Helga et Philippe Girard

Chemin de Pissais  
04700 La Brillanne  
04 92 79 81 97

**Légumes de saison, fraises, melons**

Marché : La Brillanne le vendredi de 15h/16h à 18h/19h (été/hiver)

AMAP

Eco-gîtes (label handicap)



### 40 GAIA BIO

#### Grimat Pierre

Quartier du moulin  
04190 Les Mées  
pgrimat@free.fr  
06 89 54 49 83

**Huile d'olive**

Vente à la ferme sur RDV ou sur commande

ADC Huile d'olive de Haute-Provence

Visite guidée d'oliveraies, école du goût et dégustation gratuite



### 41 LE PINGATOME

#### Catherine et André Marganne Omnes

Le Petit Pinganaud - 04860 Pierrevert  
pingatome@orange.fr  
04 92 72 91 41

**Fromages de chèvre**

Marchés : Aix en provence Richelme le samedi matin et Pierrevert le dimanche matin

Vente à la ferme tous les jours à partir de 17h ou sur commande

AMAP

**Vacances à la ferme (enfants) et itinéraire paysan**



## 42 Dominique Molle

Campagne Piebon  
04180 Villeuneuve  
dominique.molle@wanadoo.fr  
06 13 57 16 96  
www.directnoix.com

**Noix, pommes, poires, huile d'olive, abricots, pêches, prunes, bovins viande (Galloway)**

Marché : La Brillanne le vendredi (Noix d'oct à déc)

Vente sur commande

En conversion jusqu'au printemps 2010  
Récolte directe des noix (voir site internet)



## 43 Gilles Richaud

Saint Pancrace  
04700 Oraison  
04 92 78 67 39

**Huile d'olive, pois chiches, lentille, essence lavandin, céréales, fourrage**

Vente à la ferme ou sur commande



## 44 FERME EQUESTRE DU GRAND PLAN

**Vandeveldé Patrick**

04860 Pierrevet  
pvandeveldé.vandeveldé@gmail.com  
06 70 62 06 57

**Sainfoin/Brôme en bottes rondes 250kg**

Vente à la ferme sur RDV ou sur commande

Gîte (4 Epis)



## VALLÉE DE L'UBAYE ET DE LA BLANCHE

## 45 FERME DU FOREST

**Martin Holliger**

Molanes - 04400 Pra-Loup  
holliger.martin@wanadoo.fr  
04 92 84 04 92  
www.fermeduforest.com

**Légumes d'été**

Marchés : Barcelonnette les mercredi et samedi matin, marchés fermiers en été le lundi matin

Vente à la ferme le mardi et vendredi après-midi

Chambres et tables d'hôtes



## 46 GAEC DES PELISSONES

**Richard Rougon**

La Pointe  
04140 Seyne les Alpes  
lespelissones@orange.fr  
04 92 35 13 48

**Colis bœuf et veau**

Marché : Seyne les Alpes le vendredi matin

Vente à la ferme : du lundi au vendredi de 10h-12h et 15h-19h et dimanche matin de 10h-12h ou sur commande

Colis : livraison Gignac le Nerthe (13) et Fayence (83)

En conversion jusqu'en sept 2009



## VALLÉE DU VERDON ET GORGES

## 47 Catherine Dauthier

La Lagne Castellane  
04120 Castellane  
cdauthier@club-internet.fr  
04 92 83 67 76

**Framboise**

Marché : Castellane le mercredi et samedi

Vente à la ferme tous les jours du 15/07 au 15/10

Gîte de France et camping à la ferme (Bienvenue à la ferme)



## 48 Yolande et Claude Fournier

Le Prieuré  
04170 Vergons  
06 32 19 21 60

**Fourrage, céréales**

Vente à la ferme toute l'année jusqu'à épuisement des stocks ou sur commande



## 49 Philippe Haulbert

Chemin du Willard  
La Bâtie  
04120 Peyroules  
haulbert.philippe@laposte.net  
06 85 22 62 25

**Légumes de saison, viande de veau, fromages de vaches, foin**

Marché : Peymenades (06)

Vente à la ferme sur RDV ou sur commande

AMAP



## 50 LE PETIT VERDON

### Laurent Martin

Les Bondils  
04120 La Palud sur Verdon  
chalet-4-refuge@wanadoo.fr  
04 92 83 68 45  
www.verdon-chalet.com

#### Pain au levain

Marchés : Aups le mercredi,  
Fayence marché paysan le vendredi,  
Riez le samedi, La Palud/Verdon le  
dimanche

Vente à la ferme tous les jours  
ou sur commande

AMAP

Gîte d'étape, chalet en bois, Yourte/  
Tipi



## 51 Florence Molling

Valaury  
04330 Clumanc  
bruno.molling@sf.fr  
04 92 34 26 68

#### Plants fleurs, plants légumes, confitures, légumes

Marchés : Colmars les mardi et ven-  
dredi, St André les mercredi et  
samedi, Barrême le lundi (jusqu'à  
fin juin)

Vente à la ferme les lundi, mardi,  
jeudi, vendredi de 17h-19h ou sur  
commande

Paniers



## 52 GAEC POUGET FRERES

### Boris Pouget

La Chambrette  
04170 Thorame-Basse  
gaec@thorame-basse.com  
04 92 83 42 23  
www.thorame-basse.com

**Bière, brin de Génépi, limonade,  
lavande, pomme de terre, fourra-  
ge, céréale, âne**

Vente à la ferme du lundi au samedi  
de 16h à 18h ou sur commande

Camping, gîtes de France et cham-  
bres d'hôtes



## 53 BIO-VERDON

### Jean-Marc Roman

Boulogne  
04120 La Palud sur Verdon  
06 84 05 78 96

#### Légumes de saison

Marchés : La Palud le dimanche et  
Castellane le samedi

Vente à la ferme sur commande  
AMAP

Camping à la ferme



## 54 ELEVAGE DES PRES VOLANTS

### Jean-Michel Tabard

La Louvière, Brayal  
04120 Castellane  
jean-michel.tabard@wanadoo.fr  
04 92 83 66 39  
highland-cattle.cowblog.fr

**Viande bovine (Highland Cattle)**

Vente sur commande à partir de  
2010

AMAP à partir de 2010

En conversion jusqu'au 1er mai 2010



## légendes



Céréales



Huile  
d'olive



Vin & Alcool



Huile de  
tournesol



Plantes  
aromatiques



Pain



Produits  
transformés



Fromages



Fruits et  
Légumes



Viande



Œufs et  
volailles



Jus de fruits



Hébergement

# LA BIO UN ATOUT POUR LES HAUTES-ALPES

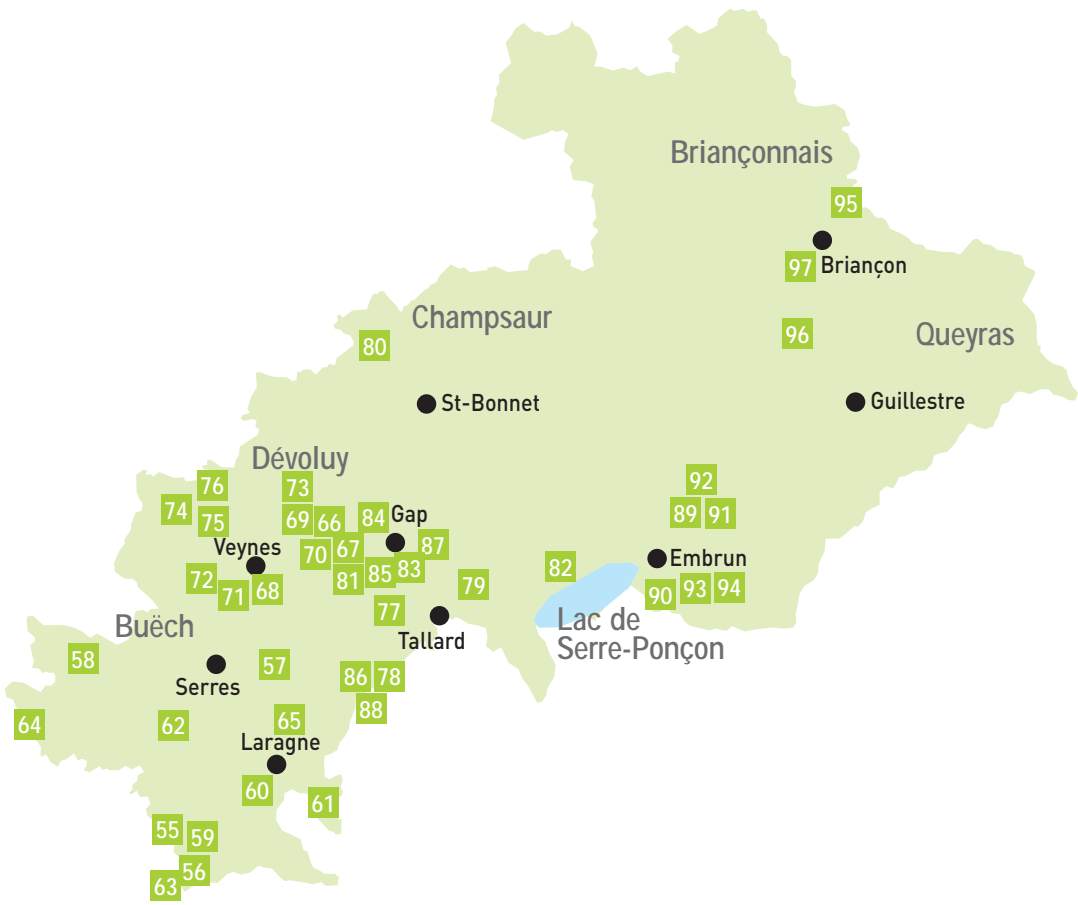


Les Hautes-Alpes, des territoires de montagne, un environnement préservé, naturellement propice à l'agriculture biologique ... Les produits qui en sont issus sont à l'image du Lagopède, Perdrix des espaces protégés...

**La marque des Produits du Lagopède** est déposée par le groupement d'agriculture biologique des Hautes-Alpes et identifie les produits certifiés bio de notre territoire.



# LES FERMES BIO du 05



## PAYS DU BUËCH

### 55 FERME AUBERGE DU BONHEUR

**Yannick et Joanna BEAUGET**

Le village  
05700 VILLEBOIS LES PINS  
04 92 66 23 89

fermeaubergedubonheur@orange.fr

**Fromages chèvre, brebis, plantes aromatiques; légumes, gelées et confitures**

Vente à la ferme tous les jours sauf samedi et sur commande

AMAP

Auberge Paysanne sur réservation.

**Chambres d'hôtes et gîtes**



### 56 EARL Les Jas de Bannes Fabien DUPERRAY

Les Cliés  
05 300 EOURRES  
04 92 65 14 85

**Fromages de chèvre fermier**

Vente à la ferme d'avril à octobre et sur commande

AMAP



### 57 LAVANDE DES CLAUX Ludovic ESTEBAN

Les Claux  
05700 SAVOURNON  
06 88 40 20 14

**Huiles essentielles, bouquet de lavande, légumes, pois chiche, lentilles et viande d'agneau**

Vente à la ferme et sur commande  
AOC "Lavande de Hte Provence"



### 58 Claude GIROUSSE

Lagrange  
05150 MONTMORIN  
04 92 66 01 78  
monique.girousse@wanadoo.fr

**Noix, huile de noix, abricots et prunes**

Marchés : de septembre à décembre - Gap le samedi, Forcalquier le lundi

Vente à la ferme tous les jours  
AMAP



### 59 FROMAGERIE DE SALERANS Régis et Rézika ANNACONE

La serre des Ormes  
05300 SALERANS  
04 92 65 25 43

**Fromages de chèvre**

Marchés : Laragne le jeudi, Carpentras (84) le vendredi et Aubagne (13) le we



### 60 LES JARDINS DU BUECH

Route d'Arzeliers - BP3  
05300 LARAGNE  
04 92 65 37 84  
lesjardinsdubuech@wanadoo.fr

**Légumes et fruits de saisons, œufs, confitures, pois chiche, petit épeautre**

Vente sur commande (système de paniers)



### 61 FERME LA JOURDANE Anne-Laure LOULIER

La Jourdan  
05 300 LE POET  
04 92 65 72 66  
a.l.loulier@cegetel.net

**Fruits (pommes, poires, cerises, noisettes), légumes divers et petit épeautre**

Vente à la ferme et sur commande

**Gîte - Accueil paysan**



### 62 Alain MATHIEU

Le village  
05700 CHANOUSSE  
06 07 98 57 14  
alain.mathieu@nordnet.fr

**Fromages de chèvre, Petit épeautre**

Marchés : Laragne le jeudi et Gardanne (13) le dimanche

Vente à la ferme tous les jours de 10h à 12h

En conversion jusqu'à novembre 2010

**Gîte - Accueil paysan**



### 63 Werner et Nathalie PLOMPEN - VAN MOEFFAERT

Le village  
05300 EOURRES  
04 92 65 14 08  
chez.la.bergere@wanadoo.fr

**Fromages, viande d'agneau et de cabri, jus de fruit, petit épeautre, confitures**

Marchés : Laragne le jeudi

Vente à la ferme tous les jours de mai à octobre et sur commande

**Gîtes, chambre d'hôtes**



### 64 LA RIVIÈRE DES ARÔMES Jean-François et Dominique ROUSSOT-JEBOUCI

05 150 ROSANS  
06 70 04 81 49  
larivieredesaromes@free.fr

**Cueilleur, producteur et distillateur, huiles essentielles, eaux florales, sirops et huiles de massage**

Foire Bio Généri

Vente à la ferme, accueil et démonstration gratuite l'été tous les jeudis à 17h

Respect du cahier des charges SIMPLES



## 65 Noëlle TAXIL

Plan de l'Orme  
05300 LAZER  
04 92 65 06 48

**Petit épeautre, pois chiche, blé à germe et farines, confiture, sirops, coulis de tomate**

Marchés : Laragne le jeudi -  
Foire bio Génépi

Vente à la ferme sur RDV et sur commande



## VEYNOIS

## 66 Olivier BEL

Les Roux  
05400 LA ROCHE DES ARNAUDS  
04 92 57 87 21  
olivierbel4@wanadoo.fr

**Viande d'agneau et grand épeautre**

Vente sur commande



## 67 Bernard COPPEL

Correo  
05 400 LA ROCHE DES ARNAUDS  
04 92 57 97 03  
acorreatbat@wanadoo.fr

**Viande d'agneau, laine, fruits anciens, petits fruits et légumes**

Vente à la ferme tous les jours et sur commande



## 68 Sandra GARCIN

Les Forestiers  
05 400 SAINT AUBAN D'OZE  
04 92 57 26 32  
06 21 98 64 96  
sandra.garcin@wanadoo.fr

**Viande bovine en colis**

Vente sur commande

Gîte



## 69 Sébastien GOHIER

La Plaine  
05400 MONTMAUR  
06 70 38 95 87  
elevation.dulauzon@orange.fr

**Pommes de terre, viande de porc**

Vente à la ferme sur RDV



## 70 MIELLERIE DE LA HAUTE CORRÉO

Antoine HUE

Route de Rabou D503  
05400 LA ROCHE DES ARNAUDS  
06 16 93 83 57  
antoine.hue@freesurf.fr

**Miel et produits dérivés**

Vente à la ferme



## 71 GAEC DE SERRE PIERRAT

Jean Claude ILLY

Le village  
05400 St AUBAN D'OZE  
04 92 58 40 20

**Viande d'agneau, saucisses, merguez**

Vente sur commande

AMAP



## 72 EARL de Clavus

Jean Luc PELLOUX

La grange  
05 400 VEYNES  
06 84 11 97 17  
jeanluc.pelloux@orange.fr

**Pommes de terre**

Vente à la ferme en octobre et novembre et sur commande



## 73 Joël SARRAZIN

La petite grange  
05400 MONTMAUR  
04 92 57 18 75

**Viande de bœuf, veau rosé**

Vente à la ferme



## 74 GAEC LA FERME DU FOREST

Dominique TRUC

05140 MONTBRAND  
06 19 42 06 46

gaec.lafermeduforest@wanadoo.fr

**Farines, pain et huiles. Viande bovine sur commande (appeler au 06 22 24 00 45)**

Vente à la ferme le lundi et jeudi a-midi et sur commande AMAP



## 75 GAEC de Varry Simon et Pascal VARRY

Les Granges  
05140 LA FAURIE  
06 72 07 77 34

simon.varry@wanadoo.fr

**Fromages de chèvre (faisselle, tomme, pyramide, bûche, cœur avec différents affinages)**

Marchés : Veynes le jeudi, Gap/Mens (38) le samedi, Lus la croix haute le dimanche et le mercredi en été

Vente à la ferme tous les jours de février à novembre et sur commande

En conversion jusqu'à mai 2010



## légendes



Céréales



Huile d'olive



Vin & Alcool



Huile de tournesol



Plantes aromatiques



Pain



Produits transformés



Fromages



Fruits et Légumes



Viande



Œufs et volailles



Jus de fruits



Hébergement

## 76 FERME DE BAUMUGNE

### Baptiste VIALET

Baumugnes  
05140 ST JULIEN EN BEAUCHENE  
04 92 2113 87

Fermedebaumugnes@yahoo.fr

**Fromages de vache (Gruyère, raclette, tommes, fromage blanc battu, faisselle, etc.), lait cru**

Vente à la ferme tous les samedi de 15h à 19h et sur commande

AMAP

En conversion jusqu'à mars 2010



## GAPENÇAIS

## 77 Serge AYACHE

Domaine les Grands chênes  
05130 FOUILLOUSE  
04 92 54 00 41

ayache.s@wanadoo.fr

**Pommes, poires, jus de fruits**

Vente à la ferme sur RDV

Gîte rural - Auberge sur réservation



## 78 FERME SAINT ANDRÉ

### Philippe BILOQC

Les gandières  
05 110 LA SAULCE  
06 64 31 54 35

philippebilocq@hotmail.fr

**Pommes, poires, jus, compotes, confitures, gelées, vins de pays Blanc**

Marchés : Gap St Roch le vendredi a-midi, Meylan (38) le mercredi a-midi de septembre à avril

Vente à la ferme sur RDV et sur commande

AMAP



## 79 Catherine BLANC

Rue de l'Eglise  
05130 VALSERRES  
04 92 54 30 04  
blanc.jusderaisin@free.fr

**Légumes, jus de raisin, pain, céréales**

Marché : Laragne le jeudi matin  
Vente à la ferme aux heures des repas ou sur RDV et sur commande  
**Gîte rural**



## 80 Valgo Oeufs

### David BOISSET

Les préaux  
05800 SAINT FIRMIN  
06 25 18 17 15

daboisset@laposte.net

**Oeufs**

Vente à la ferme



## 81 LA CHÈVRERIE DE CEÛSE

### Pierre et Christine BUSIN

Les Guérins  
05130 SIGOYER  
06 83 06 23 63

lachevrerie deceuse@orange.fr  
lachevrerie deceuse.fr

**Fromages de chèvre, yaourt de chèvre et pâtes pressées non cuite**

Marchés : Gap St Roch le vendredi a-midi

Vente à la ferme du 1er mars au 23 déc. de 10h à 19h (20h l'été) -

Fermé le lundi et mardi de mars à juin et de septembre à décembre et sur commande

AMAP

**Bienvenue à la ferme Casse crôte à la ferme (juillet et août)**

**Ferme de découverte et pédagogique**



## 82 Joël CHAIX

Mamiellon  
05 230 CHORGES  
06 84 30 02 84  
famille-chaix@wanadoo.fr

**Viande d'agneau**

Vente sur commande



## 83 René DEGRIL

Rochazal  
05 000 CHATEAUVIEUX  
06 80 74 37 26

rene.degril@wanadoo.fr

**Lentilles, pois chiches**

Vente sur commande

**Gîte**



## 84 Jean Bernard DRION

Le Forest  
05 000 LA FREISSINOISE  
04 92 57 81 44

jeanber.drion@orange.fr

**Légumes frais et de conservation**

Marché : Gap le samedi

Vente à la ferme le vendredi de 18h30 à 20h - AMAP



## 85 Bernard MEYSSONNIER

Les Blaches  
05 000 PELLEAUTIER  
04 92 57 87 63  
meyssonier.bernard@wanadoo.fr

**Fruits rouges, confitures, compotes, jus et nectars**

Marchés : Gap le samedi

Vente à la ferme - AMAP



## 86 GAEC Noble

### Sébastien NOBLE

Le Riou des Mious  
05 110 LA SAULCE  
06 89 333 560

**Légumes de saison et plants**

Marchés : Gap le mercredi et le samedi



## 87 Patrice PONS RAMELLS

Hameau de Ste Marguerite  
05000 GAP  
04 92 53 88 23

pons-ramells@wanadoo.fr

**Miels, pollen et pain d'épices**

Vente à la ferme



## 88 Sandrine TURREL

Chemin des pommiers  
05 110 LA SAULCE  
06 22 70 47 46  
sandrine.turrel@orange.fr

### Légumes de saison, plants et œufs

Marchés : Gap le mercredi matin et le vendredi a-midi

AMAP



## EMBRUNAIS

## 89 GAEC DU CLOS DE DARIS Jérôme ANTHOINE

Clos de Daris  
05380 CHATEAUROUX  
06 60 83 26 33  
closdedaris@orange.fr

### Pommes de terre et légumes de saison

Vente à la ferme à partir de 19h en été et 18h en hiver

AMAP

En conversion jusqu'en mars 2010



## 90 Pierre BELLOT

Champ Rambaud  
05 200 BARATIER  
06 08 34 40 98  
lpbellot.lafernande@wanadoo.fr

### Viande d'agneau

Vente sur commande

### Chambres et tables d'hôtes



## 91 Marc et Annie BERTRAND - ROSSET

Les Bérards  
05380 CHATEAUROUX - LES - ALPES

04 92 43 22 12

vergers.du.rabioux@free.fr

### Pommes, poires, jus de fruits et farines

Foire Bio Génépi

Vente à la ferme

AMAP

### Camping à la ferme - Accueil paysan



## 92 Eric FRANCOIS

Chameyer  
05 380 CHATEAUROUX LES ALPES  
06 84 72 81 53  
fleuralpine@orange.fr  
www.fleuralpine.com

### Plantes alpines et génépi

Marchés : Embrun, Vallouise et Briançon l'été - Foire Bio de Génépi

Vente de génépi par correspondance



## 93 EARL BIO JARDIN

### Thérèse MEVEL

Le Liou - RN. 94  
05 200 EMBRUN  
04 92 43 12 97  
therese.mevel@cegetel.net

### Légumes de saison

Marchés : de juin à septembre - Embrun le mercredi

AMAP

Demeter - Accueil stagiaires



## 94 Jean-Pierre ROUX

L'Arcadie  
05 200 BARATIER  
06 62 70 89 94  
rouxhelene@wanadoo.fr

### Viande d'agneau

Vente sur commande



## BRIANÇONNAIS

## 95 LES DÉLICES DE L'OURS

### Jean Claude GONON

Le Rosier  
05100 VAL DES PRES  
04 92 21 47 12

### Fruits rouges, confitures et génépi

Marchés : de juillet à septembre à Briançon, Embrun, Risoul, Vars, Vallouise et Névache

Vente à la ferme



## 96 LES JARDINS DE FLORETTE

### Olivier JULIEN

Le village  
05120 LES VIGNEAUX  
04 92 23 10 94  
olivierjulien05@yahoo.fr

### Légumes et fruits de saisons

Vente à la ferme



## 97 FERME DE PUY CHALVIN

### Marie MAURAGE

05100 PUY ST ANDRE  
06 07 27 40 59

### Fromages de chèvre et de brebis

Marchés : Briançon le mercredi et dimanche l'été

Vente à la ferme de 11h à 12h et de 17h à 19h



## légendes



# TRANSFORMATEURS BIO

## FROMAGERIES

### FROMAGERIE DE CHÂTEAU QUEYRAS

Les Eaux douces  
05 350 CHÂTEAU VILLE VIEILLE  
04 92 46 73 16  
fromalpage@fromagesduqueyras.fr  
www.fromagesduqueyras.fr

**Fromages de pays : raclette, bleu et tomates. Faisselles et Fromage Blanc.**

Vente sur commande et au magasin  
Visite de la fromagerie possible

## BOULANGERIES

### CUM PANIS - Daniel Collin

ZA Les Chalus - 04300 Forcalquier  
cum-panis@wanadoo.fr  
04 92 75 08 64

Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 19h30 ; le samedi de 8h30 à 13h et le dimanche de 15h30 à 19h30.

**Pains au levain naturel, seigle et blé intégral et bis, petit épeautre, meunier d'Apt, kamut.**

Marchés : Forcalquier, Digne, Manosque, Sisteron

### Le Pain D'Aujourd

Le Sarret  
05 700 SAVOURNAN  
04 92 67 14 63

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 12h15 à 18h30

**Pains blanc, bis et complet. Pain de seigle, emut, petit épeautre de Provence, 9 céréales, olives, noix, raisins, tournesol, figues et noisettes, etc.**

Marchés : Gap le samedi, Briançon et Embrun le mercredi, Laragne et Veynes le jeudi, Sisteron, Serres et Vallouise

Vente sur commande

## BOUCHERIES

### L'ÉTAL DES ÉLEVEURS BIOLOGIQUES

Rue Alphonse Daudet - 05000 GAP  
04 92 52 75 68  
damien.orciere@wanadoo.fr  
Mercredi Jeudi Samedi :  
9h-12h/15h-19h,

Mardi et vendredi : 9h-19h

**Viande bio de producteurs locaux**  
Rayon boucherie située à l'intérieur de la Biocoop Le Grenier

### Boucherie Charcuterie ROSTAIN

La Côte de Neffes - 05000 NEFFES  
04 92 57 99 20  
rostein.bio@wanadoo.fr  
Tous les jours : 9h-12h30/14h30-19h  
Vente au détail et caissette  
Fabrication maison

## LIQUEURS ET AUTRES BOISSONS

### GAYRAL Ets SARL Christine et Bernard REYNIER

Maison Reynier  
Pont du Fossé  
05 260 ST JEAN ST NICOLAS  
04 92 55 93 56  
06 08 10 35 30  
sarl-gayral@orange.fr  
www.argousier-bouleau.com

**Jus d'argousier, sève de bouleau, liqueur de gènepi**

Marchés aux saveurs des hautes-alpes

Vente sur commande - AMAP

Nature et Progrès

Accueil libre camping-car

## LE PLANTIVORE

Liquoriste confiturier  
Les Roux - 05460 ABRIES  
04 92 46 76 54  
plantivore@yahoo.fr  
www.plantivore.fr  
Point de vente au ouvert tous les jours en été (9h-12h / 14h-17h),  
Maison de l'artisanat de Ville Vieille (9h-12h / 15h-18h)

**Liqueurs, apéritifs et préparation à base de fleurs en sachet**

Vente sur commande

## CAVES

### LA CAVE DES HAUTES VIGNES

05130 VALSERRES  
04 92 54 33 02  
cavedeshautesvignes@wanadoo.fr  
Lundi et samedi : 8h-12h/13h30-17h30, Vendredi : 13h30-17h30 ;  
Juillet et Août du lundi au samedi  
9h-12h/15h-19h

**Vins de pays des Hautes-Alpes et vins de domaine issues de raisins de l'agriculture biologique**

Vente sur commande - AMAP - VOP

## TRAITEURS

### LA DINETTE BIO Françoise PINHEIRO

Au-delà du pont - 05130 SIGOYER  
04 92 57 86 06  
fanfanladinette@live.fr

**Plats cuisinés, tartes salées, sucrées, gâteaux, muffins, brownies, Produits sans gluten et sans produits laitiers**

Marchés : Gap le samedi, Meylan (38) le mercredi a-midi ts les 15 jours

Vente sur commande pour toutes occasions, buffet, repas pour associations, entreprises, particuliers

Atelier de cuisine bio, végétarienne et cuisine sans gluten

# TRANSFORMATEURS BIO

## LA FESTINARELA Adèle CREVEAU Michèle HERISSON

Les Tournillons  
05400 LA ROCHE DES ARNAUDS  
04 92 20 00 62  
06 87 45 95 71

lafestinarela@free.fr

Été : ouvert tous les jours de 10h-20h

**Cuisine familiale, de saison et à partir de produits locaux – cuisine du sud**

Vente sur commande toute l'année – restauration possible sur place en été

## LES RENDEZ VOUS DE ROSTAIN

**Restaurant traiteur bio**

La Côte de Neffes - 05000 NEFFES  
04 92 57 99 20

**Cuisine à partir de produits régionaux**

Mardi à Samedi 10h/19h et vendredi soir  
Fabrication Maison

## COOPÉRATIVES OLEICOLES

### LE MOULIN DES PENITENTS

La Chauchière - 04190 Les Mées  
04 92 34 07 67

**Huile d'olive, pois chiche, petit épeautre de Haute-Provence**



## O4

### BIOCOOP LE BLE EN HERBE

ZI Saint-Joseph - 04 100 MANOSQUE  
04 92 72 79 27

sar.l.bleenherbe@free.fr

**HIVER : L-J : 8h-12h30 et 15h-19h**  
**V-S : non stop / ETE ( juillet et août) : L-J : 8h-12h30 et 16h-19h30 V-S : non stop**

**Produits bio, éco-produits, livres, cosmétiques, vêtements, produits de jardin, produits locaux.**

### BIOCOOP JOJOBA

Avenue de la Burlière - 04 300 MANE  
04 92 75 36 35

**Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et 15h à 19h, samedi de 9h30 à 12h30.**

**Produits ultra frais, fruits et légumes, épicerie bio, éco-produits.**

### SESAM

64, rue Saunerie - 04 200 SISTERON  
04 92 61 00 69  
sesame04@laposte.net

**Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h30.**

**Fruits et légumes, épicerie vrac et sachet, compléments alimentaires, cosmétiques et hygiène, produits sans gluten**

### BOUTIQUE BIO

3, rue Grenette  
04 400 BARCELONNETTE  
04 92 81 22 68

**Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 15h à 19h sauf en juillet-août 9h à 12h30 et 15h à 19h30.**

**Tous produits biologiques, produits sans gluten, cosmétiques, huiles essentielles, compléments alimentaires.**

## O5

### SAINBIO'Z - Alpes Saveur Bio

79 avenue d'Embrun - 05000 GAP  
04 92 46 18 90  
sainbioz@wanadoo.fr  
www.sainbioz-gap.com

**Mardi, mercredi, jeudi, samedi : 9h-12h30 / 15h- 19h, Vendredi : 9h-19h**

### BIOCOOP L'épicerie Bio

7 avenue Marius Meyère  
05700 SERRES  
04 92 67 08 12

**Lundi au jeudi : 9h-12h/15h- 18h30, Vendredi : 9h- 18h30, Samedi : 9h-12h30 / 15h-18h30**

### BIOCOOP LE GRENIER

3 rue Alphonse Daudet - 05000 GAP  
04 92 52 36 66  
coop.grenier05@wanadoo.fr  
www.biocoop.fr

**Mardi, mercredi, jeudi, samedi : 9h-12h30 / 15h-19h, Vendredi : 9h-19h**

### BIOCOOP L'Epine Vinette

Le Val Chancel Bât A  
05100 BRIANCON  
04 92 21 41 95  
epinevinette@wanadoo.fr

**Lundi : 15h-19h, Mardi au Samedi : 9h30-12h30 / 15h-19h**



# INDEX PAR PRODUITS



## CÉRÉALES

1 2 4 5 7 9 11  
13 24 28 34 35 43 44  
48 49 52 60 61 62 63  
65 66 74 79 83 91



## VIN ET ALCOOL

2 52 78



## PLANTES AROMATIQUES

3 5 6 7 10 11 14  
15 17 20 21 24 27 28  
34 38 43 52 55 57 64  
92



## PRODUITS TRANSFORMÉS

1 3 15 25 26 27 31  
34 51 55 60 63 64 65  
70 78 85 87 95



## FRUITS ET LÉGUMES

4 5 14 15 17 22 23  
27 30 34 35 37 38 39  
42 45 47 49 51 52 53  
55 57 58 60 61 67 69  
72 77 78 79 84 85 86  
88 89 91 93 95 96



## ŒUFS ET VOLAILLES

23 34 37 60 80 88



## HUILE D'OLIVE

19 20 21 22 24 37 38  
40 42 43



## HUILE DE TOURNESOL

4 14 18 20 74



## PAIN

33 50 74 79



## FROMAGES

8 12 16 33 41 49 55  
56 59 61 62 63 75 76  
81 97



## VIANDE DE PORC

18 69



## VIANDE D'AGNEAU

8 16 18 36 57 62 63  
75 76 81 97



## VIANDE DE BOEUF

8 32 36 42 49 54 68  
73 74



## VIANDE EQUINE

29



## JUS DE FRUITS

2 31 37 63 77 78 79  
85 91



## HÉBERGEMENT

2 8 9 14 15 19 27  
28 31 37 39 41 44 45  
47 50 52 53 55 61 62  
68 77 79 81 83 90 91



## • Le groupement des agriculteurs biologiques des Alpes de Haute-Provence

AGRIBIO 04 rassemble les producteurs bio des Alpes de Haute-Provence.

L'association adhère au réseau CIVAM (Centre d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural).



## • Le groupement des agriculteurs biologiques des Hautes Alpes

AGRIBIO HAUTES-ALPES rassemble les producteurs et transformateurs bio des Hautes-Alpes.

**Ces deux associations adhèrent au réseau FNAB (Fédération nationale de l'Agriculture Biologique).**

**Leur objectif commun est la promotion et le développement de l'agriculture biologique sur leur département.**

### Contact : AGRIBIO 04

Maison du Patrimoine  
Rue de la Bourgade  
04300 MANE  
Tél. 04 92 72 53 95  
Fax 04 92 75 41 38  
agribio04@bio-provence.org

### Contact : AGRIBIO 05

8 ter rue capitaine de  
Bresson  
05010 GAP Cedex  
Tél : 04 92 52 53 35  
Fax : 04 92 52 53 09  
agribio05@yahoo.fr

**Retrouvez-nous sur le web :**  
[www.bio-provence.org](http://www.bio-provence.org)

*Agribio 04 et Agribio 05 appartiennent au réseau bio de la région PACA coordonné par Bio de Provence*

**LES PARTENAIRES QUI SOUTIENNENT CETTE ACTION**

