

Le soin des plantes en maraichage – 15 juin 2020

COMPTE RENDU

AVEC LA PARTICIPATION DE GÉRARD AUGE (AGRONOME) CHEZ ELOÏSE
DESSERRE



LA FERME D'ELOÏSE DESSERRE

Présentation de la ferme

Eloïse s'est installée en 2019 après une reconversion professionnelle sur 8 000 m² cultivée. Elle est sur des terres familiales anciennement cultivée en grandes cultures conventionnelles à Peyrolles en Provence (13) avec un projet d'agroforesterie combinant arbres fruitiers et maraichage. Elle valorise ses produits par de la transformation (confitures, sirops) et propose de l'agri tourisme (gîte rural). Après la formation d'écopaysans elle a fait une saison chez 1 maraicher.

Utilisation des plantes

Pour l'instant Eloïse n'utilise que l'ortie car elle est présente naturellement sur la ferme (broyé et mis dans le trou de la plantation). Elle souhaite utiliser la consoude (l'implanter et la préparer sur place) : par ex baigner les mottes dans une préparation de consoude avant plantation.

L'ORTIE



Cette plante aime la demi-ombre et l'humidité (mais pas les sols trempés), elle se trouve souvent près des cours d'eau. N'aime pas les sols lourds, secs, caillouteux. Elle a besoin d'un sol riche (humus, MO, compost) et adore la présence du bétail. On la trouve donc souvent en bordure de bois, près d'une litière, d'un fumier... Elle n'aime pas être à côté de la lavande et le thym.

Elle est très puissante pour transformer la matière organique, elle a un rôle dans la qualité du sol. Elle structure le sol et régularise les nutriments. Mais il faut qu'il y ait de la matière organique dans le sol pour qu'elle ait ses effets.

Le semis des orties est peu efficace, il faut préférer la **bouture**. Il faut laisser les racines et coucher la tige, la plante repart sur chaque nœud. Apporter de l'eau 1 fois par semaine environ. L'ortie met 2-3 ans à s'installer. Elle se détruit facilement avec un outil à dent qui déracine. Ensuite broyer et laisser sur place comme paillage. Elle se décompose très bien. Elle est peu invasive.

De manière générale pour **entretenir le feuillage et favoriser la croissance il faut utiliser de l'ortie**.

L'ortie s'utilise **en démarrage, avant l'arrivée des fleurs**. Pour les plantes voraces à mettre en quantité. Dès la floraison : ne pas trop en mettre pour ne pas attirer les pucerons ou risquer des avortements (le feuillage se développe trop et donc pertes sur la fructification). Ne pas faire d'apport foliaire pendant la floraison. On peut utiliser l'ortie en paillage direct au sol.

- **L'ortie** est utilisée pour **favoriser la croissance et la vigueur**.
- **La consoude** est utilisée pour **favoriser la maturité des fleurs et des fruits et le développement racinaire**.

Les deux sont **complémentaires**, et s'utilisent l'une après l'autre : l'ortie est à utiliser en premier et la consoude « prend la suite » de l'ortie.

La CONSOUDE

La **consoude** est pérenne, très **invasive** selon les variétés, sauf si elle n'est pas irriguée. La multiplication se fait par les **rhizomes**. Dans le cas où elle graine il faut faire attention à ne pas se laisser envahir. Il faut privilégier les consoudes qui ne graine pas > la consoude russe par exemple : elle ne graine pas et sa multiplication se fait pas les rhizomes, elle est donc beaucoup moins invasive. Si on la coupe en deux on a deux nouvelles plantes.

L'installation se fait du printemps à l'automne (mars ou octobre) ne surtout pas planter en été (pas assez d'eau). Elle est très vigoureuse et productive. Comme l'ortie il faut la placer là où il y a de l'eau, de la demi-ombre et un sol riche (compost, zone humide...). Il faut lui donner à boire régulièrement car si elle manque d'eau elle végète (peut tenir comme ça pendant quelques années).

Un plant de consoude s'étale sur environ 1 m² à maturité et peut produire environ 3kg de feuilles fraîches. La consoude est un très bon fourrage, très appétent.



Elle harmonise la floraison et la fructification. Elle est **moins riche en azote et en fer que l'ortie**, mais **plus riche en potasse**. Elle est à utiliser lorsque les plantes manquent de développement.

Elle fonctionne très bien en purin et en tisane (feuilles le plus vert foncé possible, grâce à un sol bien nourri). On peut en mettre sur les fleurs et les fruits jusqu'à 10 fois par mois, il ne faut abuser sur les quantités avec l'ortie mais en consoude il n'y a pas de risque de surdosage. On peut l'utiliser **en la mettant dans l'irrigation** (goutte à goutte). On ne mélange pas les produits (cuivre + purins par ex). L'utilisation d'extraits fermentés peut permettre de diminuer d'au moins 10 % la dose de bouillie.

La PRELE



La **prêle** aime elle aussi l'humidité, elle s'adapte à tout type de sol. Celle qui est utilisée pour les préparations est la **prêle des champs**. Elle est utilisée en **prévention cryptogamique** (préparation 508 > décoction). Elle est riche en silice, qui permet d'accroître la résistance aux maladies. La prévention doit être **systématique** donc l'utilisation est préventive plutôt que curative (si il y a déjà la maladie il n'y a aucun intérêt à pulvériser de la prêle), 1 fois tous les 2 mois environ. La **décoction** prend environ 40 minutes (décoction = tisane puissante). Pulvériser 10 à 20 % de tisanes (le purin est moins efficace pour la prêle). Elle peut se conserver 2-3 mois.

Existent aussi : purin de mûrier (même effet que l'ortie), purin de bourrache (moins productive que la consoude mais même effet), décoction d'osier (améliore le bouturage, riche en acide salicylique), purin de gourmands de tomates (insecticide). La betterave sucrière (riche en soufre, bore et potasse). Les racines sont riches en potasse de manière générale. Les **purins de mauvaises herbes** sont aussi intéressants aussi car ils favorisent l'activité des bactéries et des champignons.

Les plantes qui attirent les coccinelles : fève, fêverole, absinthe, artichaut. La tanaïs est une puissante répulsive (plante pérenne). Le tabac (nicotine) : extermine tout > mortalité immédiate, même en petite quantité > tue sur le long terme. Formellement interdit pour faire des préparations (interdit en AB depuis 30 ans).

Il est possible de faire un purin d'adventices si celles-ci sont belles, ça stimulera les micro-organismes à effet rapide mais ne fertilise pas.

Utiliser les plantes

L'ortie et la consoude s'utilisent en tisane ou en extrait fermenté :

- En tisane : diluée (à préparer comme une tisane maison) et pulvérisée chaque semaine à raison de **5 à 10 L/ha**. Préparer la pulvérisation le matin
- L'extrait fermenté (purin) demande **3 à 5 jours de fermentation** (de avril à novembre) en région méditerranéenne. G Augé ne ferme pas son couvercle (**aérobic**). La préparation ne doit pas être trop fermentée, elle ne doit pas être putréfiée, pas de puanteur pour ne pas gêner les voisins et pour ne pas avoir de préparation de mauvaise qualité, « on doit pouvoir la boire ». A pulvériser à raison de **20-30 L/ha**.

La tisane ou le purin peuvent être aussi diffusés dans l'irrigation (goutte à goutte).

- Tisane : effet léger, « fait du bien en général » > préventif, entretien (dose faible)
- Purin : rôle davantage stimulant et nourrissant (mais pas d'apport d'azote). Si manque de puissance, de croissance (retard), gros coup de froid > utilisation du purin pour renforcer les plantes

CUEILLETTE : début floraison (car si la floraison a eu lieu la préparation est moins puissante et risque d'invasion avec les graines). On peut en couper de temps en temps.

PRÉPARATION PURIN : prélever 3kg de **feuilles fraîches** ou 300 g de **feuilles sèches** (prendre 1/10^{ème} du poids frais) et compléter avec de l'eau. Une fois diluée ça fait très peu à l'hectare > peu fertilisant mais **stimule** la fertilisation à travers la **stimulation de la décomposition de la matière organique**. Le pH de l'eau pour la préparation doit être compris entre **6,5 et 7** > **légèrement acide**. On peut ajouter du vinaigre de cidre ou de vin pour corriger le pH (en eaux calcaires par ex). Attention il ne doit pas y avoir de bulles.

Dilution de la préparation :

- ✓ En pulvérisation : 20%
- ✓ En irrigation : 2-3 %
- ✓ Trempage : 20%

UTILISATION DE LA PRÉPARATION : arroser le **soir** (moment où les plantes pompent le plus et là où il y a le moins d'insectes. Plutôt en **arrosage** sur le sol (goutte à goutte enterré) qu'en pulvérisation. La pulvérisation a un effet court terme, le soin est à renouveler plus souvent. Sauf s'il y a une urgence : on utilise la pulvérisation pour aller plus vite > effet plus immédiat car appliqué directement sur le feuillage.

Si la préparation est de mauvaise qualité alors mieux vaut éviter la pulvérisation car la préparation reste sur la plante et aurait un effet négatif.

On peut faire une pulvérisation « pompier » (sauvetage de culture) dans ce cas il faut augmenter la dose pour avoir un impact plus fort.

On peut également faire un hachis de consoude qu'on met dans le trou à la plantation (comme du fumier de vache).

Les cultures longues (cucurbitacées, solanacées) apprécient les pulvérisations avant floraison.

CONSERVATION : 1 à 2 mois max, pas au soleil, dans un endroit frais (entre 10 et 15°C), en enlevant l'air pour une meilleure conservation (pas d'airs entre le liquide et le bouchon).

Utiliser des feuilles séchées est possible pour les tisanes et les purins aussi. Les plantes sèches sont à conserver max 2 ans. Si utilisation de plantes séchées > quantité à diviser par 10 car la matière est plus concentrée quand elle est séchée. Quelques pertes en nutriments (azote) cependant.

Si excès d'eau ou manque d'azote : la plante jaunie plus vite, il faut donc faire des buttes pour contrôler l'excès d'eau ou remettre de l'azote > en utilisant de l'ortie ou de la consoude. La quantité d'azote présente dans la consoude représente 2/3 de la quantité présente dans l'ortie.

Conseil d'implantation d'un jardin de plantes à soin

- ✓ 10 m² d'ortie
- ✓ 10 m² de consoude
- ✓ 2 à 5 m² d'autres plantes

Soit 50 m² de plantes pour une surface de culture de 1 à 5 ha

La pépinière

Le terreau est inerte, c'est un substrat non vivant. Si le terreau est très pauvre, que les plants ont trainés en pépinière ou ont manqué d'eau, il peut être utile de faire un bain de 50 % d'EF d'ortie et 50 % de consoude et de tremper 15 à 30 minutes les plants dans ce bain.

Le pralinage consiste à mélanger de l'argile + bouse de vache + décoction de prêle et de tremper les racines nues dans cette préparation. Les cultures de bulbes ne supportent pas les excès, ils n'apprécient pas le soin à base d'ortie.

Application chez Eloïse

Eloïse a un sol limoneux qui retient énormément l'eau (excès d'eau à certains endroits). Les aubergines stagnent sur leur développement. Un apport d'ortie et de consoude serait nécessaire. Sur une zone gorgée d'eau comme celle-ci faire des petites buttes a un intérêt.

