



**AGRIBIO 04**  
L'Agriculture BIO  
des Alpes de Haute-  
Provence



**AGRIBIO 05**  
Les Agriculteurs  
Biologiques des  
Hautes-Alpes



**CHAMBRE  
D'AGRICULTURE**  
ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

## OBJECTIFS DE NOS FICHES

Du fait de la diversité des systèmes de production en PPAM, ces fiches plantes à parfum, aromatiques et médicinales sont classés en 2 groupes en fonction de la typologie des fermes :

1. **Cultures mécanisées** (mécanisation (tracteur) - emploi de salariés permanents + saisonniers)
2. **Cultures peu mécanisées** (peu de mécanisation - petites surfaces - peu de saisonniers)

Le but de ce document est de transmettre des retours d'expérience d'itinéraires techniques d'exploitants en PPAM (activité principale ou de diversification), en bio, de PACA. Une page par ferme leur est donc dédiée. Les dernières pages présentent les investissements des exploitants en lien avec l'atelier PPAM.

Méthodologie et mise en page : Agribio 84 

HE : huile essentielle  
HA : hydrolat

## Souci des jardins - Peu mécanisé - Saison 2023

Le Souci (*Calendula officinalis*) est une plante annuelle, parfois bisannuelle lors d'hiver doux, qui appartient à la famille des Asteracées, mesurant environ 50-60 cm. Il possède des capitules jaunes ou orangés de 3 à 5 cm de diamètre, avec des fleurs ligulées à la périphérie et tubulées au centre. La floraison peut commencer aux premiers jours du printemps et continue tout au long de l'année. Les fruits sont des akènes assez reconnaissables.

Le Calendula est une plante assez facile à cultiver et apprécie le plein Soleil. Il se développe sur un sol léger, humifère et moyennement fertile et tolère bien les sols un peu calcaires. En revanche, l'irrigation est nécessaire pour permettre un bon développement de la plante. Le souci craint cependant l'oïdium et peut être attaqué par diverses noctuelles (chenilles). Le souci se multiplie essentiellement par graine à semer en pépinière puis à repiquer quand la terre est réchauffée mais peut-être également semé directement en pleine terre sur un sol bien préparé et sans adventice.



**Olivia Van Der Vynckt**  
**Les Jardins d'Olivia**  
Saint Christol (84)



**Simon SEGRETAIN**  
**GAEC Ray d'Aiguebelle**  
Montclus (05)

## Ressources techniques sur le souci des jardins

Souci des jardins, AGRIDEA, 2010

-> Revue de connaissances scientifiques et techniques sur la plante, plutôt mécanisé (pas spécifique bio, Suisse)

Souci officinal, ITEIPMAI, 2016

-> Revue de nombreuses connaissances scientifiques et techniques sur la plante (pas spécifique bio)

*La culture des plantes aromatiques et médicinales en bio* (livre), Wicki

*Gerbranda*, Editions La Pensée Sauvage, 2012 (3<sup>è</sup> édition)

> Bio, non mécanisé, cahier des charges SIMPLES, basé sur les méthodes de culture de W.Gerbranda

**Olivia Van Der Vynckt**  
**Les Jardins d'Olivia**  
Saint Christol (84)



## SOUCI DES JARDINS

HERBORISTERIE

Culture annuelle

Variétés Orange Kingi - Golden Emperor

Surface : 30 mètres linéaires

Rendement 2023 :

4 kg/an de matière fraîche

Ferme en plantes à parfum,  
aromatiques et médicinales

### Carte d'identité



Installation

2019



Certification AB



1 UTH  
Statut juridique  
Individuel

#### Production:

Nombre d'espèces : 12 espèces  
environ

SAU totale : 2 500 m<sup>2</sup> en PPAM  
uniquement

Chiffre d'affaire (2021): 27 000 €

#### Vente en direct et circuits courts:

100 % au marché, à la ferme, à  
des restaurateurs, en magasin de  
producteurs et très transformé

#### Pratiques:

Peu mécanisé, beaucoup de travail  
manuel

Travail superficiel; pas de  
traitements

Apports d'amendements et  
d'engrais organiques

### Place de la culture

Année de plantation ou 2ème  
année du Souci

Volonté de garder 2 ans la culture

### Description de la parcelle

Précédent : friche mais sans forte  
pression des adventices

Sol de type argilo-calcaire avec 10 %  
de cailloux assez drainant

Altitude 850 m, légère pente à 4%

## ITINÉRAIRE TECHNIQUE



2023

Temps de travail (heures) pour 30 mètres linéaires

04/23

Semis dans plaques alvéolées - 10 min

05/23

Travail à 10 cm - 10 min

Motoculteur

05/23

Préparation du sol sur 0,8 m de large - 30 min

Cros

05/23

Amendement avec du broyat composté de genévrier - 1,5 h

Appliqué manuellement sur 0,8 m de large et 5 cm d'épais

05/23

Plantation en planche de plants semés en plaque alvéolée fin  
avril - 1 h

Ecartement de 0,4 m entre plant et 0,6 m entre rang à 1 pers.

10/23

Récoltes manuelles - 20 min tous les 3 j

Récolte manuelle de 600-800 g de fleurs fraîches, 1 personne

REMARQUE : Récolte 3 fois plus importante sur les plants de 2023 par  
rapport aux plants de 2022

10/23

Séchage juste après récolte pendant 3 j - 20 min tous les 3 j

Séchoir ventilé, chauffé à 30 °C avec déshumidificateur



### Ce qu'on retiendra...

La productrice n'a pas fait de désherbage manuel grâce à la présence du broyat de genévrier suffisamment épais. Il n'y a eu également pas eu de fertilisation, ni de carences particulières, ni d'irrigation. Quelques chenilles ont été présentes mais n'ont pas pénalisés le rendement.

### Ce qu'on retiendra...

La productrice a testé de faire des calendulas sous serre mais cet essai a été infructueux pour diverses raisons :

- des araignées rouges ont envahi les plants et les arrosages par aspersion ont été insuffisants.
- la chaleur et les noctuelles ont bloqué la floraison et il n'y a pas eu de production

Les fleurs sont donc restées petites et jaunes et les plants ont été arrachés.

**Simon SEGRETAÏN**  
**GAEC Ray d'Aiguebelle**  
Montclus (05)



## SOUCIDES JARDINS

**HERBORISTERIE**

Culture annuelle

Variété inconnue

**Surface : 120 m linéaires**

**Rendement 2023 :**

**10.6 kg frais soit 2.02 kg sec**

Ferme en élevage ovins viande,  
alpaga et plantes à parfums,  
médicinales et aromatiques

### Carte d'identité



**Installation**

2015



**Certification AB**

Label SIMPLES



**1.2 UTH**

Statut juridique : GAEC

### Productions

SAU totale : 45ha +parcours/estives

SAU PPAM : 1ha

20 espèces de PPAM cultivées

### Chiffre d'affaire (2021) :

Total : 160 000 €

PPAM : 40 000 €

### Vente PPAM :

une partie en demi gros et une  
partie en circuits courts locaux

### Pratiques :

Plants auto-produits, graines Sativa  
ou auto-produites

Récolte manuelle (cahier des  
charges SIMPLES)

### Place de la culture

Plantation annuelle

### Description de la parcelle

800m d'altitude, pas de pente.

Précédent : sauge sclarée

## ITINÉRAIRE TECHNIQUE



Temps de travail (heures) pour 120 mètres linéaires

2023

### Broyage sauge - 0h30

Broyeur

25-26/04

### Semis - 1h30

en plaque alvéolées de 40. Pas de repiquage car trop fragile.

### Préparation du sol - 0h30

1 passage au griffon + coeur

31/05

### Plantation - 3h

1 planche de 40m, 3 rangs, espacement : 30cm intra-rang, 25cm inter-rang  
Plantation tardive à cause du temps froid, plants qui ont végété

15/06

### Désherbage 3 passages à 3 semaines d'intervalle - 7h30

A la main, compter 45min par rang de 40m

du 7/08  
au 13/11

### Récoltes - 3h

à la main, toutes les semaines, quand la ligne semble bien fournie, récolte du  
capitule fleuri. On récolte environ 4kg en 1h quand il y a beaucoup de surface. Sur  
une petite surface, comptons 15min par récolte : cela comprend le temps de  
rechercher le panier, récolter, revenir au séchoir, puis étaler les capitules sur les  
claires.

Récolte totale : 10.6 kg. Sortie : 2.02 kg sec, soit un ratio de séchage de 4.98  
Souvent, il est plus élevé et avoisine 5.2

### Séchage - temps compté dans la récolte

très facile à étaler sur les claires, sèche en une semaine minimum car plante très  
grasse. La difficulté est de garder la couleur. Après 1 an, la couleur change  
beaucoup.

### Arrosage

Au goutte-à-goutte, 2h une à  
deux fois par semaine, dès la  
plantation



### ZOOM SUR LE SEMIS PLEIN CHAMP

En 2024, Simon a voulu tester le semis plein champ de calendula. La levée étant très rapide, cela permettrait de gagner du temps en évitant le repiquage. Le temps de réparation du sol est identique. Il a semé le 24 mai sur 2 planches de 3 rangs de 40m (240m linéaires) : installation des goutteurs, semis de poquet de graines à chaque goutteur : 2h30. Pour le même métrage linéaire, cela qui fait 1h15 de travail en 2024 en semis direct, contre 4h30 en 2023 avec les godets. Le semis a bien levé (terre chaude et irrigation au goutteur), puis les pieds ont végété malgré l'irrigation. La récolte a commencé mi-octobre. Le temps de désherbage n'a pas été plus important : 1h par ligne de 40m en moyenne. La question pour 2025 : comment avancer les récoltes ?



## BILAN TEMPS DE TRAVAIL & ECONOMIE

Les charges présentées dans cette fiche ne constitueront que des données indicatives. Toute utilisation individuelle devra tenir compte de la réalité de l'exploitation et des choix de conduite de cultures. De plus, généralement en vente directe, c'est la diversité de productions qui apporte la viabilité économique du système.

### PRINCIPALES CHARGES

	Olivia 100m linéaires	Simon 100m linéaires
Charges main d'oeuvre	398 € 9 heures	180€
Semences (pour 1 an)	10,5 €/20g de graines	idem
Fertilisation organique	33 € 1,2m <sup>3</sup> de broyat de génévrier composté	0 €

### INVESTISSEMENTS MATERIELS

En € (HT)	Olivia	Simon
Tracteur	3000 € d'occasion	2000€
Séchoir	1 500 € en autoconstruction (+ système ventilation + déshumidificateur + claies)	5000€
Serre pépinière	400 €	2000€
Balance simple < 30 kg	200 €	
Balance homologuée de précision	350 €	
Petits matériels pour atelier (table, table d'ensachage...)	1500 €	

### TEMPS DE TRAVAIL

Opérations (heures)	Olivia 100m linéaires	Simon 100 m linéaires
Plantation	5h	4.6h
Entretien	6.5h	6.25h
Récolte	9h	2.5h
Séchage	9h	-
TOTAL	29.5 h sur 30 m linéaires	13.3h

### Données utilisées

#### CHARGES DE MAIN D'OEUVRE :

13,5 €/h : coût horaire entreprise pour un saisonnier au SMIC (allègement des charges patronales et prise en compte des congés payés)

On compte ainsi le temps de travail des exploitants et des salariés, même si nous savons que les exploitants ne se rémunèrent pas au SMIC.

#### AUTRES CHARGES :

Dans les charges, ne sont pas prises en compte les charges indirectes : charges de mécanisation, charges d'irrigation, charges de commercialisation, charges de structure...

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

#### Agribio 04 : Mégane Véchambre

06 29 64 24 33 - [conseillerppam@bio-provence.org](mailto:conseillerppam@bio-provence.org)

#### Agribio 05 : Coralie Gaboriau

07 50 03 74 56 - [ppamo5@bio-provence.org](mailto:ppamo5@bio-provence.org)

#### Chambre Agri. 04 : Sarah Parent

06 79 95 02 64 - [sparent@ahp.chambagri.fr](mailto:sparent@ahp.chambagri.fr)

### Réalisation : 2023

Fiche réalisée par Agribio 04, Agribio 05 et la Chambre d'Agriculture 04

Travail financé dans le cadre de :

- la subvention du Conseil Régional SUD-PACA allouée à Agribio 04 et Agribio 05 pour 2023
- la subvention du Conseil Départemental 04 allouée à Agribio 04 pour 2023
- la subvention CASDAR 2023 allouée à la Chambre d'Agriculture 04

Crédit photo : Chambre d'Agriculture 04, Agribio 04, Agribio 05



UNION EUROPÉENNE  
Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural

L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT

Avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale développement agricole et rural CASDAR

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE LA SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE

