AGRIBIO 06

Les Paysans Biologiques des Alpes-Maritimes

Où trouver des produits Bio ?

2025/2026

Pour nous, pour la planète, #BIO RÉFLEXE

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

ALPES MARITIMES

L'agriculture biologique

L'agriculture bio, qu'est-ce que c'est ?

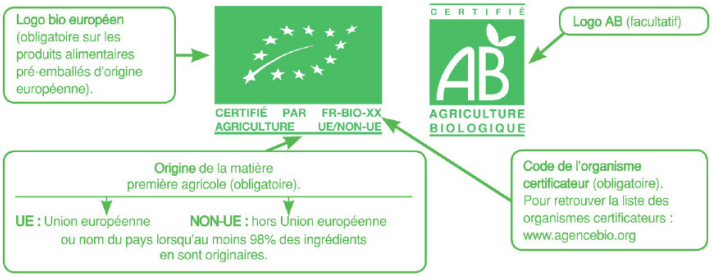
Produire en bio, c'est offrir la garantie d'un mode de production respectueux des écosystèmes naturels, en bannissant de ses cultures les Organismes Génétiquement Modifiés (OGM) et les produits phytosanitaires chimiques de synthèse tout en limitant strictement les apports d'engrais à ceux d'origine naturelle.

Les principes de l'agriculture biologique

- **Prévenir plutôt que guérir,** en cultivant des espèces et des variétés diversifiées et adaptées aux conditions locales, qui nécessitent donc moins d'apports et de traitements
- **Maintenir et améliorer la fertilité des sols**, par la rotation des cultures et l'apport d'engrais organiques
- **Pratiquer l'élevage en plein air** (élevage hors-sol interdit), assurer aux animaux une alimentation bio et les soigner par des méthodes alternatives (homéopathie, phytothérapie, ostéopathie...) plutôt que par des antibiotiques
- **Lutter de façon préventive** contre les maladies et les ravageurs, en appliquant des produits naturels d'origine minérale ou végétale (cuivre, soufre, argile, purins et décoctions à base de plantes...), ou en introduisant des prédateurs (auxiliaires) contre les parasites
- **Ne pas utiliser de produits chimiques de synthèse**, qui laissent dans les plantes et le sol des résidus chimiques nocifs pour notre santé et l'environnement

Les garanties de la bio

Comment reconnaître un produit bio ?



Si l'on est face à un produit comportant moins de 95% d'ingrédients biologiques, il ne peut afficher ni le logo européen ni le logo AB et son étiquetage doit préciser :
- les ingrédients biologiques entrant dans sa composition,
- le pourcentage total d'ingrédients biologiques par rapport à la quantité totale de ses ingrédients

Les 5% restant sont des ingrédients non certifiables en bio (sel, eau, ...)

La certification et les contrôles

La certification est délivrée par des organismes certificateurs indépendants, agréés par les pouvoirs publics, pour une durée d'un an. Elle garantit le respect du cahier des charges et de la règlementation européenne en vigueur.
Ces organismes certificateurs se rendent au moins une fois par an chez l'ensemble des opérateur.rice.s de la filière pour réaliser un contrôle obligatoire, qui peut être complété par d'autres visites inopinées à n'importe quel moment de l'année.

Les autres labels

FNAB Bio.France : La FNAB, dans une démarche de progrès constant, a développé son label bio mieux-disant et répondre aux enjeux sociaux du monde agricole (renouvellement des générations...), de restauration de la biodiversité. La certification AB est un préalable a cette labellisation.

Bio Cohérence : Aux côtés du label bio, le label Bio Cohérence signale que le producteur.rice s'implique dans une démarche plus aboutie et plus globale que le cahier des charges de l'agriculture biologique, en intégrant une dynamique de progrès et dans une dimension écologique, éthique, sociale et de santé publique.

Nature et Progrès : Cette association de consommateur.rice.s et de professionnels s'engage pour une agriculture à la fois biologique, écologique, équitable et durable. Son système de garantie participatif est basé sur un contrôle citoyen.

Demeter : C'est à ce jour la seule marque internationale à certifier l'agriculture biodynamique. Cette pratique agricole, encore peu connue des consommateurs français, intègre le cahier des charges européen de la bio et considère les lois du vivant dans leur totalité sur l'exploitation agricole, dans le but de recréer ou de favoriser l'écosystème déjà en place.

Simples : le syndicat SIMPLES regroupe des producteur.rice.s-cueilleur.se.s de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales qui suivent un cahier des charges strict en ce qui concerne la protection de l'environnement, la préservation des ressources floristiques, la qualité de la production et le respect du consommateur.

Les évènements d'Agribio 06

De Ferme en Ferme

Organisé le **dernier week-end d'avril,** cet évènement vous emmène à la rencontre des paysan.ne.s du département et de la région par le biais de circuits de fermes. Elles vous réservent des animations, dégustations et de nombreuses autres surprises.

Programme sur :
www.defermeenferme.com/departement-

« Un Eté Bio, C'est Là-Haut» à Collongues

Ce grand marché bio organisé **début juillet** met à l'honneur les paysan.ne.s biologiques et les savoirs faire du Haut Pays. Venez profitez des bons produits locaux mais aussi d'animations, d'ateliers et de concerts !

Programme sur : www.agribio06.wordpress.com

Foire « Bio et Local, c'est l'Idéal » à Antibes

Cette foire Bio organisée le ***3ième week-end de septembre*** célèbre les agriculteurs bio du département dans une ambiance festive et ludique. Dans le superbe cadre du pôle Vert d'Azur d'Antibes, l'évènement propose un grand marché paysan Bio, de la restauration sur place , des stands d'information, des jeux pour les petits et grands enfants, des représentations, conférences, concerts, ...

Programme sur : www.foirebioetlocal.fr

Les actions d'Agribio 06

AGRIBIO 06
Les Paysans Biologiques des Alpes-Maritimes

Agribio Alpes-Maritimes, association Loi 1901, a été créée en 1983 par les agriculteurs bio maralpins. Elle a pour but de développer et de promouvoir l'agriculture biologique du département des Alpes-Maritimes.
Elle vise à une meilleure coordination des actions de développement de l'AB, localement et plus largement via le réseau, et de représentation des intérêts des agriculteur.rice.s au niveau départemental et européen.

Développer la production

· Informer, conseiller et accompagner les agriculteur.rice.s bio : formations, groupes d'échanges, bulletins d'informations, commandes groupées,...
· Accompagner les èvolutions de pratiques vers le cahier des charges bio et en cohèrence avec son écosystème
· Accompagner installations et transmissions en bio.

Développer la consommation

· Appuyer la valorisation des produits bio et des circuits courts : par la restauration collective, la création d'outils de communication et de promotion pour les agriculteur.rice.s.
· Mettre en œuvre un plan de promotion et communication en organisant foires et marchés, en relayant les campagnes nationales « Manger bio et local, c'est l'idéal », « le printemps bio »

Construire des partenariats

· Représentation, coordination et partenariats : institutionnels, structures de développement de l'agriculture, consommateurs, collectivités...
· Accompagner les collectivités et les territoires pour développer la bio.

Structurer les filières

· Participer à l'Observatoire de la bio en PACA.
· Animer et structurer les filières bio : mini-guides filières, journées technico-économique...

Les réseaux d'Agribio Alpes-Maritimes

L'association Agribio Alpes-Maritimes fait partie de deux réseaux :

- La Fédération Nationale de l'Agricultue Biologique
- Le réseau des Centres d'Initiatives pour Valoriser le Milieu rural

Le réseau FNAB

La FNAB fédère, par l'intermédiaire des organisations adhérentes qui la composent, les agriculteur.rice.s bio de toutes les régions de France. Elle oeuvre pour un développement cohérent, durable et solidaire du mode de production biologique.
Créé en 1978 afin de porter la voix des agriculteur.rice.s bio, elle est à ce jour le seul réseau professionnel agricole spécialisé en agriculture biologique en France. En tant que fédération, elle anime le réseau des groupements d'agriculteur.rice.s bio répartis sur le territoire français. Ainsi, elle appuie les réflexions et les actions des groupements adhérents, pour développer une agriculture biologique de haute qualité, qui soit ouverte à tous.
Elle a également un rôle d'interface entre son réseau et les organisations européennes et mondiales de la bio. Elle porte la voix des agriculteur.rice.s biologiques auprès des institutions, et travaille avec elles au développement agricole. Elle les alerte sur les besoins de la profession et les améliorations nécessaires, dont elle suit activement la mise en oeuvre.

www.fnab.org

Le réseau CIVAM

Le réseau CIVAM est un acteur associatif du développement agricole et rural qui oeuvre depuis plus de 50 ans pour des campagnes vivantes et solidaires.
Sa spécificité repose sur :
- La référence aux valeurs humanistes de l'éducation populaire, l'ouverture d'esprit.
- La place essentielle des agriculteur.rice.s et des ruraux dans l'évolution des pratiques agricoles et le développement des campagnes.
- Le rôle des groupes dans l'innovation au sein du réseau.

L'échange et le partage entre les animateur.rice.s du réseau et le travail avec des partenaires favorisent l'essaimage des nombreuses initiatives au sein et en dehors des CIVAM.
La vision CIVAM du développement agricole et rural s'appuie sur les savoirs faire, les expériences, les énergies des agriculteur.rice.s et habitant.e.s des territoires qui complètent et enrichissent les recherches scientifiques et le conseil technique qui en découle.

www.civam.org

La Bio, une autre façon de consommer

Manger bio et local, c'est l'idéal

Ce n'est pas parce que vos légumes ou vos céréales proviennent du champ d'à côté qu'ils sont forcément meilleurs au goût et cultivés selon de bonnes pratiques environnementales. En effet, tous pays confondus, la France est le 10è plus gros consommateur de pesticides dans le monde et 1er à l'échelle européenne. En 2025, l'EFSA, l'Agence européenne de sécurité des aliments, publiait un rapport selon lequel plus de 96,3% des aliments contrôlés contiendraient des résidus de pesticides (certes respectant les limites maximales autorisées la majorité du temps, mais l'étude n'inclue pas l'effet cocktail de l'exposition cumulée et combinée à des pesticides, selon Générations futures). Un raisin non bio peut ainsi contenir jusqu'à 15 pesticides. différents, tandis qu'une pomme origine France peut très bien avoir été traitée plus de 27 fois !

A l'inverse, un produit biologique garanti dépourvu de toutes traces de produits chimiques et sans OGM peut parfaitement avoir été importé d'un pays situé à plusieurs milliers de kilomètres, alors qu'il est peut-être disponible à portée de main. Ceci annule ainsi une partie des bienfaits écologiques et sociaux de l'agriculture bio.

C'est pourquoi, Agribio 06 participe à la campagne « **Manger Bio et local, c'est l'idéal** » afin d'informer et de sensibiliser les consommateurs et les élus sur l'intérêt de la bio locale.

www.bioetlocal.org

Quelques conseils pour manger bio et moins cher :

- Diminuez votre consommation de viande, en la remplaçant par des légumineuses (soja, pois chiches, haricots secs, fèves, lentilles...) et céréales (seigle, blé, petit épeautre, orge, amarante, quinoa, avoine, riz, boulgour,...) ;
- Favorisez les aliments complets : plus nourrissants et aux apports nutritifs plus importants ;
- Apprenez à cuisiner toutes les parties de vos fruits et légumes (y compris les feuilles, les racines, les fanes...) ;Ne consommez que des légumes frais et de saison ;
- Achetez en vrac, et réutilisez vos sacs et cabas.

Index des producteurs

Sommaire

Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse	p 12	Métropole de Nice-Côte d'Azur	p 18
Communauté d'Agglomération de Sophia-Antipolis	p 14	Communauté d'Agglomération du Pays des Paillons	p 20
Communauté d'Agglomération du Pays de Lérins	p 15	Communauté d'Agglomération de la Riviera Française	p 21
Communauté de Communes des Alpes d'Azur	p 16	Transformateurs bio	p 22

Légumes

1 Alandabio
5 La Ferma d'Aqui
7 Le prat de Ceres
8 Les jardins de Cosalonga
12 Ferme du Bauroux
13 Jardins de la cascade parfumée
15/27 Jardins Valeurs Solidaires
16 Courgettes et Cie
19 Entre terre et miel
20 Les jardins de Nans
23 Lycée Vert d'Azur d'Antibes
24 Neall Markus
28 La ferme des Grenouilles
29 Les jardins du Sapeton
30 Les légumes du Loup
31 La ferme du Loup
32 Prosper. Le Bio maraichage d'aqui
33 Les coteaux saint paulois
39 Ruff Tristan
42 Zoélières
46 Audibert Damien
47 Ferme des Bourfiers
48 Ferme roseau
50 Au Bio d'Ici
53 Les jardins de Benoit et Léa
59 Noviello Raphaëlle
60 Beauchamp Xavier
62 Ferme Notre Dame
64 Lou Prei
65 La basse cour des granges
66 Vincent Renaud
67 La Ferme du Brusc
74 Ma petite maraichère
76 La Cabane à Safran
77 Des abeilles et des fruits
78 Leclerot Alex
79 Les jardins du Mercantour
80 La ferme potagère Bio
81 Zarate Mariano
83 Ferme Toutypousse
86 Le potager de David
87 Ferme Virello
88 Exploitation des moulins
89 La Ferme des Trois Vallées
90 La Cavagne
91 Le cabanon paysan
92 Les planches de la plaine
94 Zeraffa Joëlle
95 Domaine de fougassière
97 Fruits et légumes des traverses
99 Thierry Christine
100 Le jardin s'égraine
101 Les potageurs
102 Les sept collines/ Champsoleil
107 Le potager de Gaïa
108 Ferme de la Sousta
109 La ferme du bon vivre
114 Ferme de Lamentarghe
116 Ferme de Val des Prés
117 Jardin Rocambole
119 Rambaud Claudie
120 GAEC La petite graine
121 Les Hauts Jardins de Saint-Agnès
126 La poule libre de Sospel
132 Le jardin des Antipodes

Plants (potagers et fruitiers)/ semences

15/27 Jardins Valeurs Solidaires
23 Lycée Vert d'Azur
57 Eve plants
58 Les bons plants de Sophie
65 La basse cour des granges
93 Pépinière botanique de la Madonne
100 Le jardin s'égraine
117 Jardin Rocambole
127 Pépinière de la Bendola

Fruits

1 Alandabio
7 Le prat de Ceres
13 Jardins de la cascade parfumée
17 Rucher Abelha
19 Entre terre et miel
24 Neall Markus
25 La Bigarade
28 La ferme des Grenouilles
29 Les jardins du Sapeton
32 Prosper. Le Bio maraichage d'aqui
47 Ferme des Bourfiers
48 Ferme roseau
50 Au Bio d'Ici
53 Les jardins de Benoit et Léa
62 Ferme notre dame
64 Lou Prei
65 La basse cour des granges
72 Léger Coline
75 Neu Mirjam
76 La Cabane à Safran
77 Des abeilles et des fruits
81 Ferme Toutypousse
86 Le potager de David
87 Ferme Virello
89 La Ferme des Trois Vallées
90 La Cavagne
91 Le cabanon paysan
97 Fruits et légumes des traverses
102 Les sept collines/ Champsoleil
105 Maison Mélanie
106 Ferme du Val del Prat
107 Le potager de Gaïa
108 Ferme de la Sousta

109 Ferme du bon vivre
112 Margaux Maurisset
114 Ferme de Lamentarghe
116 Ferme de Val des Prés
117 Jardin Rocambole
118 Giraud Anne
120 GAEC La petite graine
123 Soffiotti et fils
126 La poule libre de Sospel
127 La belle verte
132 Le jardin des Antipodes

Agrumes

25 La Bigarade
26 Agrumes Andrea
38 Terroir 06
82 La Clémandine
98 Mulet Frédéric
130 Maison Gannac
131 Domaine Sainte Lucie
132 Le jardin des Antipodes

Champignons

34 De la pousse à l'assiette
48 Ferme roseau

Viande

3 Georges Trastour
4 Le Colombier
6 Chèvrerie de la Saulée
10 Ferme la Storia
12 Ferme du Bauroux
18 Chèvrerie du Bois d'Amon
49 Les ruchers de Sallagriffon
52 Ferme de la ribière
54 GAEC de la Barlatte
65 La basse cour des granges
94 GAEC de la Sauréa
120 GAEC La petite graine

Fromages Laitages

2 Bergerie la Giuggiola
5 La Ferma d'Aqui
6 Chèvrerie de la Saulée
9 La ferme du grand cheinet
18 Chèvrerie du Bois d'Amon
52 Ferme de la ribière
54 GAEC de la Barlatte

Poisson

41 La pisciculture du cheiron

Escargots

21 Ode à l'escargot

Oeufs

1 Alandabio
6 Chèvrerie de la Saulée
15/27 Jardins Valeurs Solidaires
16 Courgettes et Cie
19 Entre terre et miel
20 Les jardins de Nans
32 Prosper. Le Bio maraichage d'aqui
40 La ferme de Jal
59 Noviello Raphaëlle
60 Beauchamp Xavier
61 Choisy ton oeuf
62 Ferme notre dame
65 La basse cour des granges
66 Vincent Renaud
76 La Cabane à Safran
83 Ferme Toutypousse
87 Ferme Virello
90 La Cavagne
92 Les planches de la plaine
96 GAEC de la Sauréa
114 Ferme de Lamentarghe
121 Les Hauts Jardins de Saint-Agnès
126 La poule libre de Sospel

Produits de l'olivier

13 Jardins de la cascade parfumée
19 Entre terre et miel
35 Domaine du Piechal
38 Terroir 06
59 Noviello Raphaëlle
60 Beauchamp Xavier
61 Choisy ton oeuf
65 La basse cour des granges
68 Les délices du pape
73 Les saveurs de l'Oustal
82 La Clémandine
96 GAEC de la Sauréa
102 Les sept collines/ Champsoleil
104 Adolive
105 Maison Mélanie
106 Ferme du Val del Prat
107 Le potager de Gaïa
111 Frédéric Dubail
120 GAEC La petite graine
122 A ca' da Masca
123 Soffiotti et fils
125 Domaine des caillettes
126 La poule libre de Sospel
127 La belle verte

Plantes à parfum, aromatiques et médicinales cosmétiques

2 Bergerie la Giuggiola
7 Le prat de Ceres
11 Le Gattilier
14 Le Jardin de la Bastide
25 La Bigarade
26 Agrumes Andrea
36 Via florae
37 Le verger aromatique

38 Terroir 06
43 Domaine de boiscieux
44 Evaleco/le séchoir à malices
51 Rucher des Gorges de Daluis
52 Ferme de la ribière
53 Les jardins de Benoit et Léa
55 Les jardins d'Alice
65 La basse cour des granges
70 La cueillette provencale
71 Les Senteurs du Claut
75 Neu Mirjam
101 Les potageurs
103 Les sauvages
105 Maison Mélanie
106 Ferme du Val del Prat
108 Ferme de la Sousta
110 Nazca
111 Frédéric Dubail
115 Ferme de Castel Tournou
132 Le jardin des Antipodes

Fleurs comestibles

99 Thierry Christine
128 Au jardin d'Eve

Fleurs coupées

112 Carlin Pierre

Safran

19 Entre terre et miel
22 Le Safran de Nans
69 Fancy Safran
76 La Cabane à Safran
125 Domaine des caillettes

Spiruline

44 Agroetica
79 Les jardins du Mercantour

Produits à base de bouleau

43 Domaine de Boiscieux

Produits de la ruche

17 Rucher Abelha
49 Les ruchers de Sallagriffon
51 Rucher des Gorges de Daluis
63 Au septième miel
67 La Ferme du Brusc
73 Les saveurs de l'Oustal
98 Mulet Frédéric
109 Frédéric Dubail
122 Rucher Buzard

Confitures, jus de fruits, sirops, tartinables et condiments

2 Bergerie la Giuggiola
5 La Ferma d'Aqui
19 Entre terre et miel
22 Le safran de Nans
25 La Bigarade
26 Agrumes Andrea
37 Le verger aromatique
38 Terroir 06
47 Ferme des Bourfiers
52 Ferme de la ribière
53 Les jardins de Benoit et Léa
59 Noviello Raphaëlle
60 Beauchamp Xavier
64 Lou Prei
65 La basse cour des granges
69 Fancy Safran
70 La cueillette provencale
71 Les Senteurs du Claut
70 Léger Coline
71 Les saveurs de l'Oustal
77 Des abeilles et des fruits
80 La ferme potagère Bio
85 Le potager de David
100 Le jardin s'égraine
105 Maison Mélanie
106 Ferme du Val del Prat
111 Frédéric Dubail
115 Ferme de Castel Tournou
117 Jardin Rocambole
118 Giraud Anne
120 GAEC La petite graine
123 Soffiotti et fils
122 A ca' da Masca
127 La belle verte
130 Maison Gannac

Céréales et produits à base de céréales

4 Le Colombier
48 Les ruchers de Sallagriffon
120 GAEC La petite graine
133 Le hangar Bio / ARTISAN
134 La Briquetterie / ARTISAN

Vin

56 Clos Saint-Joseph
84 Domaine de Vinceline
85 Chateau de Bellet

Apéritifs

37 Le verger aromatique
52 Ferme de la ribière
130 Maison Gannac

Bières

10 Ferme la Storia
135 Brasserie des baous

Les producteurs Bio...

Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse

1 ALANDABIO
ALANDA Pierre Koffi

La Sagne
06 850 BRIANCONNET
06 85 57 25 75
contact@alandabio.fr
www.alandabio.fr

Légumes, fruits, oeufs

Gite à la ferme

Livraison à domicile de paniers

2 BERGERIE LA GIUGGIOLA
FABRE Joana et FABBRI Davide

La Sagne
06 850 BRIANCONNET
06 65 51 64 40
joana.fabre@gmail.com

Fromages de brebis et de chèvre, jus de fruits, confitures, huiles essentielles / Mention Bio et Nature et progrès

Vente à la ferme, marchés (Saint Auban mercredi matin, Le Palli le samedi matin), magasins, foires

3 TRASTOUR Georges
La Faye
06 850 SAINT AUBAN
06 16 85 01 91
case.mx90@live.fr

Veaus sous vide

Sur commande

4 LE COLOMBIER
RASTOUIL Jean

Le Colombier
06 850 SAINT AUBAN
06 74 91 24 14
contact@lecolombier06.com
www.lecolombier06.com

Viande ovine, farine de blé, pain

Marché du Pali samedi matin, à la ferme samedi de 9h à 12h, réservation possible en ligne
Restauration à la ferme du mardi au samedi (soirée) : grillade et pizza, AMAP

5 LA FERMA D'AQUI
BARBAGLI Alain

141 Chemin saint jean
06 910 AMIRAT
06 03 68 22 36
lafermadaqui@aol.com

Fromage de chèvre, légumes et sauce piment

Epicerie, vente à la ferme sur RDV, magasins bio, GMS

6 CHEVRERIE DE LA SAULEE
WIRTH Charles et SONNTAG Véronique

59, Allée des Gastinelles
06 910 COLLONGUES
09 63 01 07 96
charles.wirth0449@orange.fr

Fromages de chèvre, viande de chevreau, oeufs

Chevrettes et boucs d'élevage sur commande

Magasins bio, épiceries, marché de St Auban le mercredi matin , marché du Pali samedi matin

7 LE PRAT DE CERES
CASTEL Mélanie

1 Chemin de Fontagne
06 910 COLLONGUES
06 01 17 57 57
melaniecastel06@gmail.com

Légumes, fruits rouges, tisanes

Vente à la ferme et magasins bio

8 LES JARDINS DE COSALONGA
RONCALI Camille

136 Chemin de beylons
06 910 COLLONGUES
07 86 15 18 10
lesjardinsdecosalonga@riseup.net

Légumes

Marché (Le Pali samedi matin, St Auban le mercredi matin), Paniers ur commande pour livraison à proximité, épiceries, foires

9 FERME DU GRAND CHEINET
VIDALINC Loris et Maureen

06 260 LA ROCHETTE
06 22 90 57 00
fermedugrandcheinet@gmail.com
Insta et FB : Ferme du grand cheinet

Fromages de chèvre

Marché du Pali le samedi et circuits courts

10 FERME LA STORIA
MAILLARD Stéphane

La Ferrière - 97 rue Saouves Bas
06 750 VALDEROURE
04 93 60 39 73
ferme.maillard@orange.fr

Viande et charcuterie bovine, bière

AMAP, magasins bio, foires

11 LE GATTILIER
ESCRIVA Christian et SALLANTIN Odile

La Commanderie
06 750 VALDEROURE
04 93 60 39 63 / 06 98 40 51 97
contact@legattilier.com
www.legattilier.com

Plantes aromatiques et médicinales, Huiles essentielles, Hydrolats, Teintures mères, Extraits de gemmothérapie, Macérations solaires, Enfleurages, Cosmétiques / Mentions Bio & Demeter

Salons (Marjolaine, Artemisia, Colmar ...), Boutiques bio, Vente en ligne

des Alpes-Maritimes

12 FERME DU BAUROUX

DEMANDOLS Bastien

55 rue Saint-pons
06 750 CAILLE
07 61 15 08 67
agridols@gmail.com
https://lafermedubauroux.blogspot.com/

Viande ovine, pommes de terre, fourrage,

Vente à la ferme

13 JARDINS DE LA CASCADE PARFUMEE

ROUSTAN Valérie

81 rue Jeanne Jugan
06 130 GRASSE
06 11 64 13 00
contact@cascadeparfumee.fr

Fruits, légumes et produits de l'olive

Vente à la ferme sur RDV

14 LE JARDIN DE LA BASTIDE

CAVALIER BOUIS Michelle

71 Chemin Saint-Marc -Le Plan
06 130 GRASSE
04 93 70 71 24 / 06 62 20 69 73
michellecavalier@free.fr
www.lejardindelabastide.com

Plantes à parfum, aromatiques et médicinales, hyrdolats, extraits, produits de bouche

Vente à la ferme sur RDV et en ligne, AMAP, marchés dont marché paysan de Tourette (Var), salons

15 JARDINS VALEURS SOLIDAIRES

Réseau Jardins de Cocagne

2530 Route de Pégomas
06 370 MOUANS-SARTOUX
04 92 28 09 39
contact.associationjvs@gmail.com
www.associationjvs.com

Légumes, plants maraîchers (pro et particuliers), oeufs

Paniers, marchés, magasins Bio

16 COURGETTES ET CIE

COLLOT Claudie

2768 Chemin du Château
06 460 ESCRAGNOLLES
06 34 47 62 15
courgettesetcie@gmail.com

Légumes, oeufs

Vente à la ferme, épiceries, marché Saint Auban mercredi matin, marché de Mons le dimanche matin

17 RUCHER ABELHA

GAUBERT Julien

Route de la Siagne
06 460 ESCRAGNOLLES
06 67 78 74 91
julien@rucher-abelha.com
www. rucher-abelha.com

Produits de la ruche, fruits
Accueil verger conservatoire et visite de la miellerie / Ateliers pédagigques / Mention Bio et Nature et Progrès
Agritourisme : Yourte à la ferme

18 CHEVRERIE DU BOIS D'AMON

SELLIER Edith

1307 Route de Grasse
06 530 SAINT-CEZAIRE SUR SIAGNE
04 93 40 75 04 / 06 37 78 34 75
chevrerieduboisdamon@gmail.com
www.chevrerieduboisdamon.fr

Fromages de chèvre, yaourts, glaces, viande de chevreau et agneau, terrine de chevreau, savons

Vente à la ferme, AMAP, Ruche Qui dit Oui ! , foires

19 ENTRE TERRE ET MIEL

ANCEL Julien

211 Chemin des Tuves
06 530 SAINT CEZAIRE SUR SIAGNE
06 30 56 06 36
julien.ancel@neuf.fr
www.entre-terre-et-miel.com

Légumes, oeufs, fruits, olives, sirops, safran

Vente à la ferme, magasins bio, AMAP

20 LES JARDINS DE NANS

DEPETRIS Yoann

06460 SAINT-VALLIER-DE-THIEY
06 13 73 23 13
depetris.yoann@gmail.com

Légumes, oeufs

Marché à Chateauneuf de Grasse le lundi, de Mandelieu le mercredi, de Saint-Vallier de thiey le dimanche

21 ODE A L'ESCARGOT

LUIGGI Odeline

3100 RD 6085
06 460 SAINT-VALLIER-DE-THIEY
06 49 08 37 18
odeline.luiggi@orange.fr

Escargots cuisinés

22 LE SAFRAN DE NANS

LUIGGI Pascale

Quartier de Nans
06 460 SAINT-VALLIER-DE-THIEY
06 98 59 60 94
pascale.luiggi@wanadoo.fr

Safran en pistils et produits safranés, bulbes

Marché à Chateauneuf, de Caussol, épiceries

Communauté d'Agglomération Sophia-Antipolis

23 LYCEE VERT D'AZUR

1285 Avenus Jules Grec
06502 ANTIBES CEDEX
04 92 91 44 40
expl.antibes@educagri.fr

Légumes et plants

Vente sur place

24 NEALL Markus

485 chemin des Groules
06600 ANTIBES
06 23 32 86 07
markus0898@yahoo.com

Légumes et petits fruits (mûres)

AMAP Nice Balico, Biot et Valbonne, magasins bio

25 LA BIGARADE

DAMIANO Gislaine et Tony

336 Montée des Pertuades
06 220 GOLFE-JUAN
04 93 63 97 78 / 06 76 34 91 73
gislaine.damiano@free.fr
www.labigarade.com

Agrumes, plantes à parfum, fruits, confitures

Gite à la ferme

Vente à la ferme, magasins bio, marchés, foires

26 AGRUMES Andrea

FALCOU Jean-Noel

405 boulevard des horizons
06 220 VALLAURIS
06 01 96 47 11
falcoujn@aol.com

Confitures, hydrolats, bigarades, distillations

AMAP, magasins bio, épiceries fines

27 JARDINS VALEURS SOLIDAIRES

Réseau Jardins de Cocagne

1382 Route de Biot
06560 VALBONNE
04 92 28 09 39
contact.associationjvs@gmail.com
www.associationjvs.com

Légumes, plants maraîchers (pro et particuliers), oeufs

Paniers, marchés, magasins Bio

28 LA FERME DES GRENOUILLES

LEROY Fabrice

500 Allée des Couorgues
06 270 VILLENEUVE-LOUBET
07 56 99 37 98
lafermedesgrenouilles@gmail.com

Légumes, fraises

Accueil à la ferme

Vente à la ferme mercredi 9h-12h et 15h-18h30, vendredi 15h00-18h30 et samedi 8h30-12h30, AMAP du Grand Pré à Villeneuve Loubet

29 LES JARDINS DU SAPETON

LESNE Julien

06 270 VILLENEUVE-LOUBET
06 58 91 85 51
julienlesnefreedom@gmail.com

Légumes, fruits

Vente à la ferme (samedi 10h-12h), vente rd pt Escoffier avt pont du loup à illeneuve Loubet Village mercredi, vendredi 15-20h (mai à décembre), AMAP, magasins bio, paniers

30 LES LEGUMES DU LOUP

AVENOSO Julien

Le grand pré
06 270 VILLENEUVE-LOUBET
06 82 60 36 26
ju.avenoso@gmail.com

Légumes

Magasins bio

31 LA FERME DU LOUP

PASTORINO Myriam

26 route de Grasse (parc des rives du loup)
06 270 VILLENEUVE-LOUBET
06 83 65 95 27
Insta : @lafermeduloup06

Légumes

A laferme, mercredi et samedi de 9h à 12h ; marché de Chateauneuf de Grasse le lundi matin ; Ecole pont du loup lundi à 18h ; livraison sur demande à Roquefort les pins vendredi soir et La Colle-sur-Loup, Cagnes sur Mer et Villeneuve-Loubet le vendredi matin

32 PROSPER. LE BIO MARAICHAGE D'AQUI

GOMEZ Wilson

Le grand pré

06 270 VILLENEUVE-LOUBET
06 29 13 41 62
wilson-g@hotmail.com

Légumes, fraises, oeufs

Magasins bio

33 LES COTEAUX SAINT PAULOIS

FENOCHIO Pascale & Gilles

723 chemin Saint-Etienne
06570 SAINT-PAUL
06 63 94 91 26

legumes-saint-paul.com

Légumes

A la ferme du mardi au samedi 8h-12h30 et du mardi au vendredi de 15h-19h

34 DE LA POUSSE A L'ASSIETTE

ALVAREZ Chloé & GNAGNETTI Fabrice

Chemin de la cazette
06 740 CHATEAUNEUF DE GRASSE
06 23 81 89 10
delapoussealassiette@gmail.com
FB et Insta : @delapoussealassiette

Skitaké, pleurottes, frais, séchés et transformés / traiteur végétal

Marché paysan à chateauneuf, Margasins de producteurs, magasins bio

35 DOMAINE DU PIECHAL

LE NEGRATE Erwann et Anette

1082 Chemin du camp de tende
06 740 CHATEAUNEUF DE GRASSE
06 65 59 65 68
www.piechal.fr
a.barnardo@hotmail.com

AOP Huile d'olive de Nice , AOP Olive de Nice (olives /pate d'olive), produits de l'olive

Vente au domaine, en ligne, marchés paysans dont Chateauneuf de Grasse, épiceries

36 VIA FLORAE

RICHARD Geneviève

06 740 CHATEAUNEUF DE GRASSE
06 73 01 10 18
viaflorae1@gmail.com

Extraits d'aloes et cure détox, macération solaire, eaux florales et poudre de plantes

Magasins bio, magain de producteurs

37 LE VERGER AROMATIQUE

FERRERO Maxime

06 620 BAR SUR LOUP
https://le-verger-aromatique.fr
contact@le-verger-aromatique.fr

Spiritueux, sirops, plantes à parfums et aromatiques

Magasins bio, cavistes, bars et restaurants

38 TERROIR-06

CODERA Guilhem

614 chemin de Saint Jean
06 620 BAR SUR LOUP
06. 32 75 51 07 / 06 05 01 07 66
www.terroir-06.fr/

confitures, siropps d'agrume ou de plantes arômatiques, olives et produits dérivés, plantes arômatiques dont produits transformés (hydrolat)

Gites 4* Clévacances 3 clés en agritourisme www.locations-06.fr

En ligne, en direct, marché, AMAP

39 RUFF Tristan

379 chemin du pont cassé
06 620 BAR SUR LOUP
06 75 97 20 11
tristan10ruff@gmail.com

Légumes

Sur RDV téléphonique

40 LA FERME DE JAL

SCHIAVI Claire

06620 CIPIERES
06 15 97 36 46
claireschiavi06@yahoo.com

Oeufs

AMAP, magasins bio, marché de Mouans-Sartoux

41 PISCICULTURE DU CHEIRON

PHILIP Pierre

4850 Route de Grasse
06 620 GREOLIERES
06 24 39 38 80
pierre.philip1@gmail.com

Truites

MarchéVence (vendredi et samedi), Le marché de nos collines au Rouret, réseau des AMAP

42 ZOÉLIÈRES

GARIN Aurélien

230 Chemin notre dame
06 620 GREOLIERES
06 46 58 29 34
aureliengarin@lavache.com

Légumes

Marché de Gréolières (samedi matin), vente à la ferme en période estivale (téléphoner pour les horaires)

43 DOMAINE DE BOISCIEUX

DESPREZ Marc Olivier

Route de Thorenc
06 620 GREOLIERES
06 02 50 75 40
contactgreo@gmail.com

Sève de bouleau et produits dérivés (infusion de feuilles de bouleau, sucre de bouleau aux herbes,, fleur de sel de guérande aux feuilles de bouleau et herbes)

Boutique au domaine ouverte tous les jours (9h-19h), marchés et foires locales

44 EVALECO /LE SECHOIR DES MALICES

6110 Route de Thorenc
06 620 GREOLIERES
06 64 30 23 74
c.giroguy@scic-tetris.org

Plantes arômatiques et médiciales dont tisanes,

Sur place, foires locales

Communauté d'Agglomération du Pays de Lérins

45 AGROETICA - Spiruline BlueOrigin

Chemin de la plaine de laval
06510 CANNES LA BOCCA
06 33 61 18 61
agroeticafrance@gmail.com
laspiruline.fr

Spiruline et barres énergétiques à base de spiruline

Vente à la ferme mardi et jeudi, en ligne, au marché de Cannes Forville le samedi

46 AUDIBERT Damien

70 chemin de l'olivet
06110 LE CANNET
06 09 94 47 57
contact@adsens-garden.com

Légumes

Communauté de Communes des Alpes d'Azur

47 FERME DES BOUFIERS

BARBE Xavier

06 260 LA PENNE
06 51 05 92 20

Légumes et fruits, confitures

Marché du Pali à Cuébris le samedi matin, Montagnes Paysannes à Puget-Théniers, foires

48 FERME ROSEAU

ROSEAU Ludovic

126 Chemin du renard
06 260 LA PENNE
06 51 39 94 76/04 93 05 00 77
ludoroso@yahoo.fr

Légumes, chamPignons (pleurote et shiitake), pommiers, poiriers, reine-claude

Magasins de proximité dont Pali samedi matin, marchés

49 LES RUCHERS DE SALLAGRIFFON

BONNARD Florence et Jean-Claude

1253 RD 221A
06 910 SALLAGRIFFON
04 93 05 81 29 /06 72 05 42 50
ruchers.sallagriffon@gmail.com

Miels et produits de la ruche, viande ovine, petit épeautre (grain et farine)

Gîte Accueil Paysan

Vente à la ferme, AMAP, marché de Saint Auban le mercredi matin, Montagnes Paysannes à Puget Théniers, foires

50 AU BIO D'ICI

GAUCI Michael

Les Colettes 2686 route d'Auvare
06 260 PUGET ROSTANG
06 63 71 41 90
au.bio.d.ici@gmail.com
facebook Au Bio d'Ici

Légumes et petits fruits

Paniers

51 RUCHER DES GORGES DE DALUIS

CHAVIGNON Philippe

Villetale Haute
06 470 GUILLAUMES
06 40 67 71 33
lerucherdesgorgesdedaluis@hotmail.fr
www.rucherdaluis.fr

Miel et produits de la ruche, huiles essentielles et hydroltats

Vente à la ferme sur RDV, foires, Montagnes Paysannes, coopérative de Guillaumes

52 FERME DE LA RIBIERE

FROEHLICH Thierry et IFRAH Léonore

Hameau de la Ribière
06 740 GUILLAUMES
06 52 33 31 50
lafermedelaribiere@gmx.fr
www.lafermedelaribiere.fr

Viande et fromage de chèvre, liqueur de lait, confitures, sirops, vinaigres, sels arômatisés, plantes arômatiques, cosmétiques au lait de chèvre et baumes végétaux

Marché de juin à octobre (Colmars les Alpes les mardis, Guillaumes les jeudis, Tourette-Levens les samedis), Montagnes Paysannes à Puget-Théniers, Boucheries et coopérative de Guillaumes, Paniers de la Manda à Colomars

53 LES JARDINS DE BENOIT ET LEA

GRIMAUD Benoit

Soucia Reinarda / Les Amignons bas
06 470 PEONE
07 68 10 53 65
grimaud.benoit@hotmail.fr

Légumes frais et transformés, jus de fruits, tisanes, sirop de lavande

Marchés à Valberg (mardi et vendredi), marché à Péone (dimanche matin), livraison de paniers (samedi) et foires locales

54 GAEC DE LA BARLATTE

CHEVROLIER Marie et NYDEGGER Samuel

Serre des Vertus
06 470 CHATEAUNEUF D'ENTRAUNES
04 93 02 31 29 / 06 95 12 91 22
barlatte@ecomail.fr

Fromages de brebis, viande ovine

Vente à la ferme, Marché de Guillaume, Montagnes Paysannes à Puget-Théniers

55 LES JARDINS D'ALICE

CORSINI Alice

06 470 BEUIL
06 34 07 37 14
lesjardinsdalice@outlook.fr
www.lesjardinsdalice.com

Plantes à parfum, aromatiques et médicinales, tisanes

Marchés, foires, vente en ligne

56 CLOS SAINT-JOSEPH

SASSI Roch

Plan de lunel 06 710 VILLARS SUR VAR
06 87 23 47 92
clossaintjoseph@orange.fr

Vin AOP Côte de Provence, IGP Alpes-Maritimes

Vente au domaine sur RDV

57 EVE PLANTS
MARTIN ABADIR Evelyne

525 chemin de Narbouin
06 710 VILLARS SUR VAR
06 20 82 40 43
lesbonsplantsbio@orange.fr

Plants maraîchers et pépinière d'arbres fruitiers
Vente à la ferme sur RDV, Marchés, foires,
Montagnes Paysannes à Puget-Théniers

58 LES BONS PLANTS DE SOPHIE
THISSE Sophie

Le Tournel / 2580 Avenue du Général de Gaulle
06 710 TOUET-SUR-VAR
04 93 05 11 58/ 06 69 34 41 58
lesbonsplantsbio@orange.fr

Plants maraîchers et pépinière d'arbres fruitiers
Marchés, foires, vente à la ferme vendredi après-midi et samedi matin, Montagnes Paysannes à Puget-Théniers

59 NOVIELLO Raphaelle
Route de la Cascade
06 710 MALAUSSENE
06 01 95 80 26
rnoviello@sfr.fr

Légumes, huile d'olive, oeufs, produits transformés
Marché de la libération à Nice le mercredi et samedi matin ; Livraisons sur commande à Villars-sur-Var le vendredi 17h30 ; Magasins bio de Nice. Ruche qui dit oui de Nice-Port.

60 BEAUCHAMP Xavier
1274 Route du ciampon
06 710 VILLARS-SUR-VAR
06 14 61 11 46
beauchamp.xavier@live.fr

Légumes, huile d'olive, oeufs, produits transformés
Marché à Auron le mercredi et à Valberg le mardi et vendredi durant l'été. Vente en directe à l'épicerie nouvellement ouverte :
Epicerie Ambrosia (Bio & Local, aux portes des 3 vallées)
12 RM 6202
06670 La Roquette-sur-Var
06 33 62 67 45
Lundi au samedi : 9h-19h
epicerieambrosia@gmail.com
Instagram : epicerieambrosia

61 CHOISY TON ŒUF
DJEMAI Christine

Quartier Val de Thiery
06 710 VILLARS SUR VAR
06 11 57 89 73
christine.djemai@sfr.fr

Olives, oeufs
Magasins, marchés, points de collectes, restaurateurs

62 FERME NOTRE DAME
GHIBAUDO Avit

4197 Ave Général de Gaule
06 710 TOUET-SUR-VAR
06 73 27 60 12
fermebionotredame@gmail.com

Légumes, fruits, oeufs
Montagnes Paysannes à Puget-Théniers, à la ferme

63 AU SEPTIÈME MIEL
VAN BERGEN Jorris

Ferme Haute
Ciamp Serret
06 260 SAINT LEGER
contact@auseptiememiel.fr

Miels
Magasins bio / Ruche qui dit oui

64 LOU PREI
NOIR Vanessa et Aymeric

Route agricole de la Barma
06 260 ASCROS
06 22 48 95 69 / 04 93 03 22 53
noiraymeric@yahoo.fr

Légumes et fruits, confitures
Livraison de paniers, magasins

65 LA BASSE COUR DES GRANGES
VALTIER Dorothée

RD 27
06 260 ASCROS
04 93 05 68 31 / 06 29 64 30 18
labassecourdesgranges@live.fr
www.labassecourdesgranges.fr

Volailles et porcs de races anciennes (en vif, en viande, en charcuterie), oeufs, légumes, fruits, confitures, tisanes, olives et huile d'olive, plants fruitiers
Foires, livraisons sur commande

66 VINCENT Renaud
Quartier Vé l'Erm
06 260 SAINT-ANTONIN
06 58 98 72 02
renaud.vincent@rocketmail.com

Oeufs, légumes
Sur commande, marché du pali le samedi matin, AMAP de Cannes, magasins Bio et 21 paysans

67 LA FERME DU BRUSC
VINCENT Guillaume

Quartier Vé l'Erm
06 260 SAINT-ANTONIN
06 95 93 44 25
la fermedubrusc@gmail.com

Miel, légumes
Vente à la ferme

Métropole de Nice Côte d'Azur

68 LES DELICES DU PAPE
LOSSERAND Clémence

Le Collet du Pape
06 450 LE CROS D'UTELLE
06 52 82 38 55
oliveraiedupape@yahoo.com

Huile, pâte d'olive et olives AOP de Nice

Vente directe

69 FANCY SAFRAN
BIANCHERI Pauline

7 rue Emile Passeroni
06 450 UTELLE
06 19 04 54 39
fancysafran@gmail.com
fancy-safran-biscuiterie.business.site

Safran, produits transformés à base de safran

Boutiques dont marché de nos collines au Rouret et marchés locaux. Information en appelant.

70 LA CUEILLETTE PROVENCALE
LE CAM Sophie

06450 UTELLE
06 32 75 07 89
spiral.sof@hotmail.fr

Tisanes, sirops, huilles ensentielles de lanvande et genevrier, huiles végétales aux plantes, vinaigres arômatisés, huiles d'olive arômatisées, sels arômatiques, herbes provençales, confiture

Atelier plantes

Marché de Saint Paul de Vence, magasins bio

71 LES SENTEURS DU CLAUT
COTTEREAU Christophe

Route d'Utelle
06 420 LA-TOUR-SUR-TINEE
06 48 18 80 22 / 04 93 02 10 72
c.cottereau@gmail.com
www.lessenteursduclaut.fr
Instagram et FB : lessenteursduclaut

Plantes à parfums, aromatiques et médicinales, huiles essentielles, hydrolats, cosmétiques / Mention Bio, Nature et progrès et SIMPLES, Label FNAB

Vente à la ferme et en ligne, magasins bio, foires

72 LEGER Coline
1470 Route de la Tinée
06 420 CLANS
06 62 40 44 78
coline-leger@laposte.net

Châtaignes et produits dérivés

Marché de Clans la samedi matin et Annot le mardi matin, AMAP, magasins bio

73 LES SAVEURS DE L'OUSTAL
FAVARO Marion

Quartier Rouvès - Collet de l'Oustal
06 420 CLANS
06 19 49 78 56
lessaveursdeloustal@gmail.comt

Miel, confitures, sirops, huile d'olive et pâte d'olive

Marché de Clans le samedi matin, de Valberg le mardi matin, Rousillon le vendredi soir, Beuil le dimanche matin ; foires et épiceries locales. Expédition possible

74 MA PETITE MARAICHERE
BATTISTONI Cécile

Lou Villas
06 420 ILLONSE
07 88 80 47 18

Légumes,

Yourte à la ferme / Insta : altitude ecolodge

Epiceries locales dont Ambrosia à La Roquette sur Var

75 NEU Mirjam
326 Chemin des Collettes
06 450 ST-MARTIN-VESUBIE
07 83 3 1 07 7 6
toimoitel@me.com

Fruits à pépins et à noyaux, petits fruits, arômates

Sur RDV

76 LA CABANE A SAFRAN
CASSARD Mélanie

294 Route des Granges
06 450 VENANSON
06 84 42 12 33
contact@lacabaneasafran.fr
www.lacabaneasafran.fr

Safran, fruits, légumes, oeufs

Marché de Roquebillière le mardi matin, Saint Martin Vésubie le jeudi après-midi

77 DES ABEILLES ET DES FRUITS
DURAND Elise

Les Ragias
06 450 BELVEDERE
06 61 10 80 65
elise.durand@yahoo.fr
FB : Des abeilles et des fruits

Fruits rouges, confitures, sorbets, légumes

A la ferme sur RDV, marché de Roquebillière le mardi matin, foires, L'échoppe du Pays à Roquebillière, Panier de la manda à Colomars

78 LECLEROT Alex
29 rue Dalloni
06 450 ROQUEBILLIERE
06 59 01 75 37
lecalex05@gmail.com

Légumes

Marché de Roquebillière le mardi matin, Echoppe du pays à Roquebilière

79 LES JARDINS DU MERCANTOUR
COURTOIS Yves

Quartier cervagn
06 450 ROQUEBILLIERE
06 74 28 61 22

courtois_yves@yahoo.fr

Légumes, Spiruline

Epiceries locales (Ambrosia à la Roquette sur Var, l'Echoppe du Pays à Roquebilière), sur RDV à la ferme, à Lantosque, Roquebilière et St Martin de Vésubie lors de la distribution de Paniers Bio, info FB : paniers bio de la Vésubie

80 LA FERME POTAGERE BIO
MARTINET Michaël

Quartire pelasque supérieur
06 450 LANTOSQUE
06 12 06 08 94
mika@uto-pistes.com

Légumes et confitures

Marché de Roquebillière le mardi, Marché de Lantosque le samedi , paniers sur commande téléphonique

81 ZARATE Mariano
810 Chemin des Sausses
06 640 SAINT-JEANNET
07 68 04 81 77
marianozarate72@gmail.com

Légumes

Marché à la ferme le samedi, au village le mercredi matin

82 LA CLEMANDINE
SCHICK-TONELLI Evelyne

413 Chemin des Sausses
06640 SAINT JEANNET
06 80 86 55 65
laclemandine@gmail.com

Huile d'olive AOP Nice et dérivés, agrumes

Vente au domaine des Hautes Collines et du Vignoble Rasse à Saint-Jeannet

83 FERME TOUTYPOUSSE
SIERAKOWSKI Rémi

3192 Chemin du Riou
06 140 VENCE
ferme.toutypousse@gmail.com

Légumes, fruits, oeufs

Marché vendredi et samedi matin à Vence, AMAP et magasins bio

84 DOMAINE DE VINCELINE
Famille DAUBY

305 bis Chemin de Saquier
06 200 NICE
06 60 81 85 20 / 06 62 07 10 32
domaine.vinceline@gmail.com

Vin AOP de Bellet

Vente au domaine (fermé le dimanche - si possible, appel ou SMS avant de venir), foire, caviste

85 CHATEAU DE BELLET
482 Chemin de Saquier
06 200 NICE
04 93 37 81 57
contact@chateaudebellet.com

Vin AOP de Bellet

Vente au domaine (Du 1er octobre au 1er novembre :

et du 2 mai au 30 septembre : de 10h30 à 18h00/ Du 2 novembre au 30 avril : de 10h00 à 12h30 et de 14h à 17h30) : Visite & dégustation sur RDV

86 LE POTAGER DE DAVID
SKOWRONEK David

06790 ASPREMONT
06 02 15 86 54
david.skowronek@gmail.com

Légumes et fruits, produits transformés

Marché à Nice Saint Pancrace samedi matin

87 FERME VIRELLO
VIRELLO Aurélien

73 Chem. de la Prairie
06790 ASPREMONT
06 18 55 46 41
fermevirello@gmail.com

Légumes et oeufs

A la ferme sur RDV

88 EXPLOITATION DES MOULINS
06670 COLOMARS
exploitationdesmoulins@gmail.com

Légumes

Magasins Bio et AMAP

89 LA FERME DES TROIS VALLEES
ARBMAN Tim

Chemin Les Graves - RN 202
06 670 LA ROQUETTE SUR VAR
06 46 87 05 12

lafermedestroisvallees@gmail.com

fermedestroisvallees.com

Légumes, fraises

Vente à la ferme mercredi et samedi de 9h à 12h

90 LA CAVAGNE
PACIFICO Alain

507 chemin des launes
06 510 CARROS
07 77 79 48 58
gaeclacavagne@gmail.com
www.lacavagne.fr

Légumes, oeufs, fraises

Marché à la ferme lundi 16h-18h durant l'été, Commande en lignet et retrait à la ferme le mrecredi de 16h à 18h, Marché de Vence le samedi matin, AMAP de Nice Valrose, magasins bio, 21 paysans à Nice

91 LE CABANON PAYSAN
CLERE Franck

109 chemin des selves
06 510 CARROS
06 77 99 52 07
franckclere@hotmail.com

Légumes, fraises

Cabanon de vente ouvert mardi 16h-19h/samedi 9h-13h

92 LES PLANCHES DE LA PLAINE

BEREAU Jonathan

RM 6202, Quartier de la Digue
06 670 SAINT MARTIN DU VAR
07 64 44 08 77
contact@lesplanchesdelaplaine.fr
www.lesplanchesdelaplaine.fr

Légumes, oeufs

Vente à la ferme le samedi de 9h à 13h de mai à octobre, en ligne de paniers et retrait mardi et samedi, magasins bio, 21 paysans à Nice, Montagnes paysannes à Puget-Théniers

93 PEPINIERE BOTANIQUE DE LA MADONE

ANTONIAZZI Claude

369 RM 6202 , La Lauzière
06 670 SAINT MARTIN DU VAR
06 42 95 10 27
FB : PépiBota DelaMadone
claudeantoniazzi22@gmail.com

Plants méditerranéens, arômatiques, médicinales, comestibles vivaces, pour «jardin-forêt»

Salons, vente à la pépinière sur RDV et selon ouverture communiquée sur son Fcebook

94 ZERAFFA Joelle

Le pharaon - Route de Ste Marguerite
06 510 LE BROC
07 81 95 26 16
joellezeraffa@gmail.com

Légumes

Marché de Saleya à Nice, le mardi et week end en été, uniquement le samedi en basse saison

95 DOMAINE DE FOUGASSIERE

TAKVORIAN Stéphane

1006 chemin de fougassière
06 510 LE BROC
06 87 26 14 76
stephane.takvorian@yahoo.fr

Légumes de saison, pommes de terre

Vente directe

96 GAEC DE LA SAUREA

BAILET Médéric et CATELAND Lucie

811 Avenue du Haut Pays
06 690 TOURRETTE LEVENS
06 41 89 18 16
fermedelasaurea@gmx.fr
www.fermedelasaurea.wordpress.com
http://app.cagette.net/group/3634

Poulets de chair, oeufs, viande d'agneau et de chevreau, produits de l'olive

Vente en ligne, AMAP, coop marché de nos collines au Rouret, restaurants

97 FRUITS ET LEGUMES DES TRAVERSES

MANIOULOUX Nils

Chemin de traverse
06 670 LEVENS
06 32 90 32 67

nils.manioulouxhotmaill.fr

Légumes

Marché à la ferme le mercredi et samedi de 9h à 13h

98 MULET Frédéric

468 route de Saint-laurent
06 610 LA GAUDE
06 15 87 22 08
stimul@hotmail.fr

Miel, pollen frais, agrumes

AMAP à Villeneuve-Loubet

99 THIERRY Christine

8 Rue du Baous
06 610 LA GAUDE
06 27 32 86 64
christineb.thierry@orange.fr

Légumes, fleurs comestibles (bourrache)

100 LE JARDIN S'EGRAINE

CHEVILLARD Sophiee

98 Chemin des salles
06800 CAGNES SUR MER
06 58 82 45 21
sophie.chevilard@sylphie.net

Semences potagères et plants, Légumes dont transformés,

Sur Cagnes sur mer, contact Sms ou téléphone

101 LES POTAGEURS

156 Chemin des salles
06 800 CAGNES SUR MER
06 30 93 42 18
nathalie@lespotageurs.com

Légumes, fraises, arômatiques

A la ferme, principalement matin du mardi au samedi

102 LES SEPT COLLINES / CHAMPSOLEIL

LAQUEBE Jean Noël et Véronique

2 Chemin de Sembola
06340 LA TRINITE
04 93 54 02 98 / 07 85 61 76 54
contact@champsoleil.com

Huile d'olive dont AOP Nice, olives de table, tartinables à base d'olives / tartinables à base de légumes et sauces condimentaires (pistou, pistou rouge, pesto de menthe, ...), légumes, fruits (cerises, figues, prunes)

Vente directe sur RDV téléphonique

103 LES SAUVAGES

IRIS Murielle

13 avenue de la gare
06320 CAP D'AIL
07 60 70 63 98
murielle@lessauvages.co
www.lessauvages.co

Eau de fleur d'oranger, plantes à parfum, aromatiques et médicinales

Vente à la ferme (ou au jardin), marchés, vente en ligne

Communauté d'Agglomération du Pays des Paillons

104 ADOLIVE
BELLINO Jacqueline

Domaine des Près Fleuris
3105 Route de Saint Pancrace
06 440 L'ESCARENE
06 09 07 59 12
jacquelinebellino7@gmail.com
www.adolive.com

Huile d'olive, olives de table et produits dérivés

Vente à la ferme sur RDV, en ligne, épiceries fines

105 MAISON MELANIE
DALONI Thierry

948 Chemin des Mortissons
06 440 LUCERAM
06 60 13 44 17
maison.melanie@gmail.com

Huile d'Olive, Olives et produits dérivés, Fruits, Plantes aromatiques.

Vente à la ferme sur RDV, magasins bio, foires

106 FERME DU VAL DEL PRAT
FAUSTIN Eric

3841 Chemin du Mount
06 440 LUCERAM
04 93 55 83 22
faustin.marie-line@orange.fr

Olive et produits associés, fruits, plantes à parfum, aromatiques et médicinales

Vente à la ferme, marchés, magasins bio

107 LE POTAGER DE GAIA
ROZIER Béatrice et LARROQUE Jean-François

580 bis Chemin de la Begude
06340 CANTARON
06 68 52 35 92
larrozier@hotmail.fr
www.lepotagerdegaia.com

Légumes, fruits, olives

Marché la Trinité le mardi, Contes le mercredi et samedi, Pointe de Contes le vendredi

108 FERME LA SOUSTA
TERRENO Rudy

832 Chemin des Pins

06390 LA POINTE DE CONTES
06 62 72 76 75
fermedelasousta@hotmail.com

Légumes, fruits, plantes arômatiques

Vente à la ferme en été :
Mardi et vendtedi (9h 12h30 et 15h30 19h)
Mercredi : 15h30 19h / Samedi 9h 12h30
Hiver : samedi 9h 12h30

109 LA FERME DU BON VIVRE
CORNEJO Philippe

410 Chemin de Mazin

06390 CONTES
06 61 57 72 56
philippe.cornejo@wanadoo.fr

Légumes (issues de semences 100% paysannes), petits fruits,

Marché de Contes les mercredi et samedi matin
Vente à la ferme

110 NAZCA
LARRE Emmanuelle

1592 chemin de l' Euira
06 440 PEILLE
06 83 72 61 69
nazcayura@gmail.com
www.nazcayura.fr

Plantes arômatiques et médicinales, cosmétiques, infusions, macérats (beaume, huile teinture)

Vente en ligne, marché de Vence le samedi, foires locales, magasins dont 21 paysans

111 DUBAIL Frédéric
72 place du canton
06 390 BENDEJUN
06 97 31 08 73
frederic.dubail@gmail.com

Miel et produits de la ruche, confitures, plantes aromatiques et médicinales, pâte d'olive et olives de table

Marché saleya (samedi), sur RDV à la ferme

112 CARLIN Pierre
06440 BLAUSASC
06 22 76 17 07
pierre@ecopartner.fr

Fleurs coupées

Fleuristes locaux

Communauté d'Agglomération de la Riviéra Française

113 MAURISSET Margaux
Quartier Avraire
06 430 SAINT DALMAS DE TENDE
06 17 56 19 11
mrgx.maurisset@gmail.com
Chataignes et produits dérivés

114 FERME DE LAMENTARGHE
MAZARE Felix
Granges de Lamentarghe
06 430 TENDE
06 65 54 84 93
mazare_felix@hotmail.com

Légumes, fruits, oeufs

Epiceries entre La Brigue et Tende, marchés de Tende le mercredi et la brigue le dimanche

115 FERME DE CASTELTOURNOU
CHATILLON Julien
Route de la pia
06 430 TENDE
07 81 72 83 94
juherbaliste@gmail.com
www.casteltournou.com/

Plantes médicianales, huiles essentielles, hydrolats, teintures-mères, huiles et crèmes de soin, sirops, et confitures

Camping à la ferme et yourte

Stages d'initiatioin aux plantes médicinales

Vente en ligne, magasins Bio, magasins de producteurs (La Brigue, St Dalmas), magasin bien être à Tende

116 FERME DE VAL DES PRES
ROY Baptiste et BOISSET Camille
Val des Près
06 430 LA BRIGUE
09 87 88 65 00 / 06 08 88 63 43
batlakai@yahoo.fr

Légumes, fruits

Marchés Tende (mercredi et samedi), La Brigue (vendredi et dimanche), magasins bio

117 JARDIN ROCAMBOLE
BONNEVILLE Marie
Ciannesse
06 430 LA BRIGUE
06 77 51 28 21
jardinrocambole.roya@gmail.com

Plants maraichers et fruitiers, légumes, fruits, sirop, confitures, condiments et assaisonnements, légumes lactofermentés

Marchés, foires, magasins bio

118 GIRAUD Anne
Mararé
06 340 LA BRIGUE
06 26 63 42 08
cham-anne@hotmail.fr

Petits fruits, sirops, confitures, glaces et sorbets

Marché la Brigue dimanche, AMAP, foires, magasins bio

119 RAMBAUD Claudie
Quartier de Bens
06 430 LA BRIGUE
04 93 62 41 52 / 07 85 24 64 62
claudie.rambaud.pog@orange.fr

Légumes dont pommes de terre

Marchés : Brigue (dimanche), Saorge (samedi), Sospel (jeudi), Tende (mercredi)

120 LA PETITE GRAINE
CASTRILLON BAENA Ana Maria et ARSTE Jomi
Quartier Baracgan Praeti
06 430 LA BRIGUE
06 17 25 29 44
maria2ymar@hotmail.com

Pains, biscuits, farine, oeufs

21 Paysans, Magasins bio, vente en ligne,, foires

121 LES HAUTS JARDINS DE SAINT-AGNES
HERBILLON Romain
101 Avenue de l'Orméa
06 500 SAINT-AGNES
romain.herbillon@hotmail.com

Légumes, oeufs

Panier à commander par téléphone, retrait à Menton

122 A CA'DA MASCA
BEYE David
14 montée des Romains
06 380 SOSPEL
06 82 00 15 38
acadamasca@free.fr

Olives de table, pâte d'olive, sirops et condiments sucrées ou salées à base de fruits et/ou de fleurs sauvages

Marchés, maisons de Pays et magasins Bio (répartis aléatoirement dans le 06)

123 SOFFIOTTI et Fils
SOFFIOTTI Frédéric et Carla
06 380 SOSPEL
04 93 04 08 81 / 06 51 16 23 87
contact@soffiotti.com
www.soffiotti.com

Huile d'olive, pâte d'olive, tapenade, olives, confitures et condiments.

Vente directe au magasin Bio repris fin 2023
SAS Va Bene (Alimentation Bio et Locall)
4 avenue Jean Médecin
06380 Sospel
06 85 32 06 71
Du mardi au samedi : 8h30-12h30 et 16h - 19h15
dimanche 9h - 12h30 fermé lundi
biovabene@gmail.com
Instagram : @bio_va_bene

124 LE RUCHER DU BUZARD

GENERO Laurent et FONDAN Megan
06380 SOSPEL
06 58 04 15 88 / 06 68 23 02 08
laurent.genero@gmail.com

Gelée royale & Miels
A la miellerie sur RDV, fêtes du miel, magasins bio

125 DOMAINE DES CAILLETTES

BASONE Thierry
Quartier La Vasta supérieur
06380 SOSPEL
06 22 82 70 19
basrry@hotmail.fr

Huile d'olive, olives de table et pate d'olive, safran
Epicerie Bio de Sospel, et magasins bio

126 LA POULE LIBRE DE SOSPEL

BRANDA Loïc
Quartier La Vasta supérieur
06380 SOSPEL
06 15 72 47 74
loicbranda@hotmail.fr

Oeufs, olives et produits dérivés, framboises, légumes
Panier Bio sous forme d'abonnement à récupérer à Sospel, épicerie locale Va Bene à Sospel

127 LA BELLE VERTE

FORLANI Hugo et HIVER Cécile
58 impasse de Saint-Paul
06 380 SOSPEL
06 51 99 06 45
labelleverte@gmail.com

Produits oléicoles, chataignes, confitures
Foires

128 LA PEPINIERE DE LA BENDOLA

CHIMENES Félix et GABRIEL Magdalena
Lieu-dit Bergeron
06 540 SAORGE
07 83 32 10 85
pepinierebendola@posteo.net
www.pepinieredelabendola.fr

Pépinière d'arbres fruitiers/variètès anciennes / Mention Nature et progrès
Vente sur place/foire

129 AU JARDIN D'EVE

VERNICE Eve
114 promenade Val du carei
06 500 MENTON
06 50 83 56 03
evaconscience@gmail.com

Fleurs comestibles
Restaurants

130 MAISON GANNAC

GANNAC Adrien et Laurent Agrumiculteurs et transformateurs
2970 Route de super Garavan
06 500 MENTON
06 59 14 29 19
contact@maisongannac.com
www.maisongannac.com

Agrumes dont citron de Menton IGP, confitures, limoncello, limonade, citron en poudre
Vente en ligne
Visite du Domaine à Menton toute l'année (vergers, dégustation) : domaine@maisongannac.com
Boutique à Menton (10 rue Saint-Michel) et Nice (11 rue du Marché).

131 LE DOMAINE DE STE LUCIE

RICHARD Alain
79 route des cabrolles
06 500 MENTON
06 37 55 03 37
al1.richard@cegetel.net

Agrumes (clémentines, citrons, oranges, pomelos) suivant la saison
Le Hangar Bio à Saint Laurent du Var et 1 à 2 fois/mois au marché du Pali

132 LE JARIN DES ANTIPODES

BOYLE Alexandra
87 Boulevard de Garavan
06 500 MENTON
06 11 55 00 75
antipodes87@mac.com
www.pourdebon.com/le-jardin-des-antipodes-s226

Agrumes, légumes ,arômtiques, fruits exotiques, avocat
Marché de Menton saedi matin, vente directe lundi au vendredi matin (commande par sms), vente en ligne, restaurants

Transformateurs BIO

133 LE HANGAR BIO

778 route des Vespins
06 700 SAINT LAURENT DU VAR
04 93 5314 96

Boulangerie
Magasin ouvert du mardi au vendredi 7h30-13h00 /16h-19h00, samedi de 7h30-15h00 ; foires

134 LA BRIQUETTERIE

39 rue Desjobert
06 700 SAINT LAURENT DU VAR
06 70 12 66 99
vieuxsaintlaurent@briquetterie.fr

Boulangerie
Magasin ouvert Mardi, mercredi, vendredi, samedi de 8h30 -18h30, dimanche 9h00 - 12h ; Foires

35 LA BRASSERIE DES BAOUS

350 Chem. des Trigands
06 340 SAINT JEANNET
brasserie-des-baous.fr
06 50 58 28 99

Bières
Commerces locaux (voir site internet)

SATORIZ

MAGASINS BIO

depuis 1981

Bio Cohérence
Magasin engagé
www.biocoherence.fr

SATORIZ Click Collect

ANTIBES
2791 Chemin Saint-Bernard
06220 Vallauris

NICE
37 Avenue Auguste Vérola
06200 Nice

MANDELIEU
85 Allée Louis Blériot, Les Tourrades
06210 Mandelieu

Réseau de magasins bio indépendant,
Satoriz commercialise depuis 1981 des produits bio
et s'engage pour l'écologie auprès
des producteurs comme des citoyens.
Satoriz, c'est 39 magasins bio, 5 restos,
une boulangerie, une revue et un site internet
qui vous invitent à comprendre et
à mettre en pratique !

www.satoriz.fr

ALIMENTATION BIO ET CERTIFIÉE - PRODUITS LOCAUX - VRAC
COMMERCE ÉQUITABLE - REFUS DES OGM

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Biocoop Pin Parasol
2685 Chemin de St-Claude
ANTIBES 04 97 15 21 27

Biocoop Les Pois Bio
47 route de la Marigarde
GRASSE 04 22 23 66 22

Biocoop Méditerranée
609 route de la Roquette
MOUGINS 04 92 99 12 68

Biocoop Riviera
104 avenue Henri Dunant
NICE 04 97 07 19 11

Biocoop Planète Paradis
42 avenue Foch
VENCE 04 93 24 37 35

Biocoop Cagnes-sur-Mer
9 rue Auguste Renoir
CAGNES 04 92 13 68 70

Biocoop Solis Bio
7 et 9 rue Terrazzani
MONACO +377 97 98 11 11

Biocoop Grimaldi
2 place Grimaldi
NICE 04 93 81 22 60

Biocoop Jardin d'Eden
2 rue Caïs de Pierlas
NICE 04 83 66 18 22

Nouveau

Biocoop La Piccoline
66 allée Frédéric Mistral
LE ROURET 04 22 23 96 90

MES NOTES

AVEC LE BIO, JE VARIE LES SAVEURS AU FIL DES SAISONS

PRINTEMPS

Artichaut
Asperge
Cerise
Concombre
Radis
Rhubarbe
Fraise
Petit pois
Pomme de terre primeur
Légumes primeurs

ÉTÉ

Abricot
Aubergine
Brocoli
Courgette
Figue
Fruits rouges
Haricot vert
Melon
Nectarine
Pêche
Poivron
Prune
Tomate

ET TOUTE L'ANNÉE...

Ail, Échalote, Oignon
Banane
Carotte
Navet
Noisette
Noix
Poireau
Pomme
Pomme de terre
Salade

Lait
Fromages
Yaourt
Beurre

Viandes et charcuteries
Volailles
Œufs
Poisson

Pain
Produits d'épicerie

AUTOMNE

Betterave
Blette
Céleri-rave
Châtaigne
Fenouil
Poire
Potiron
Raisin

HIVER

Agrumes
Choux
Endive
Épinard d'hiver
Kiwi
Mâche
Radis noir

Le contenu de cette affiche représente le point de vue de l'auteur uniquement et relève de sa responsabilité exclusive. La Commission européenne décline toute responsabilité quant à l'utilisation qui pourrait être faite des informations qu'il contient.

Enjoy it's from Europe
Paisirs d'Europe

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Le bio, bon pour (tout) le monde

ENJOY IT'S FROM EUROPE
CAMPAGNE FINANCÉE AVEC LE CONCOURS DE L'UNION EUROPÉENNE
Agence BIO www.agencebio.org

www.agencebio.org
@agriculturebio
AgricultureBIO
@agriculture_bio

Présentation non exhaustive de la saisonnalité des fruits et légumes en France métropolitaine (hors banane). Les périodes de production peuvent varier en fonction des régions, des variétés plus ou moins précoces et des conditions climatiques.

AGRIBIO 06

Les Paysans Biologiques des Alpes-Maritimes

Agribio 06 est l'association qui rassemble les pausan.ne.s biologiques des Alpes-Maritimes. Créée en 1983, elle agit pour promouvoir et développer l'agriculture biologique, accompagner les agriculteur.rice.s et les porteur.se.s de projet d'installation, développer les marchés et structurer les filières.

De l'organisation de formations à l'accompagnement des conversions à l'agriculture biologique en passant par l'introduction de produits bio locaux dans la restauration scolaire : les actions qu'elle mène permettent aux consommateur.rice.s de trouver des produits bio sur les marchés, dans les magasins, les restaurants et les cantines ou directement chez les producteur.rice.s !

Ce guide présente **132 agriculteur.rice.s** bio et en conversion du département (et **3 artisan.e.s**) : en consommant des produits bio et locaux, vous contribuez à la préservation de l'environnement et de l'emploi en milieu rural tout en prenant soin de votre santé !

Réseau BIO de Provence • Alpes • Côte d'Azur

AGRIBIO ALPES DE HTE-PROVENCE
AGRIBIO 04
04 92 72 53 95
agribio04@bio-provence.org

AGRIBIO HAUTES-ALPES
AGRIBIO 05
04 92 52 53 35
agribio05@bio-provence.org

AGRIBIO ALPES-MARITIMES
AGRIBIO 06
06 29 57 12 66
agribio06@bio-provence.org

AGRIBIO BOUCHES-DU-RHÔNE
AGRIBIO 13
04 42 23 86 59
agribio13@bio-provence.org

AGRIBIO VAR
AGRIBIOVAR
04 94 73 24 83
agribiovar@bio-provence.org

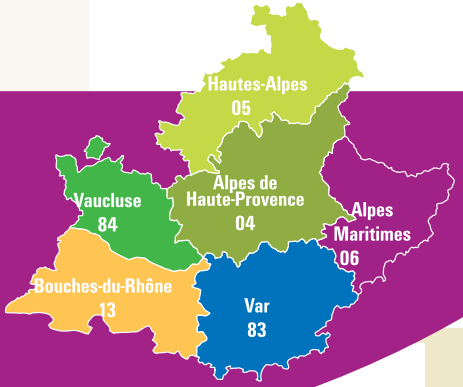
AGRIBIO VAUCLUSE
AGRIBIO 84
04 32 50 24 56
agribio84@bio-provence.org

Bio de Provence-Alpes-Côte d'Azur
BIO de Provence-Alpes-Côte d'Azur
04 90 84 03 34
contact@bio-provence.org

Retrouvez les guides

des autres départements en contactant l'Agribio correspondant ou sur

www.bio-provence.org



Agribio Alpes-Maritimes

E.C.O.L.E Paul Eluard
10-12 rue des arbousiers 06510 CARROS
Tél : 06 29 57 12 66
Courriel : agribio06@bio-provence.org
www.bio-provence.org / www.civampaca.org
Facebook et Instagram : Agribio Alpes-Maritimes

Avec le soutien :

Vous souhaitez soutenir nos actions et contribuer au développement de l'agriculture biologique dans les Alpes-Maritimes, c'est possible sur Hello Asso :

grph. kristine hilou, kroustine@orange.fr