

Lettres aux agriculteurs et agricultrices des Alpes de Hautes-Provence

Face au mal-être, ne restez pas seul.e

Les temps sont durs pour l'agriculture et pour celles et ceux qui la pratiquent au quotidien. Depuis plusieurs années les crises agricoles se succèdent et se ressemblent, à la différence près qu'elles affaiblissent d'avantage nos agriculteurs et agricultrices. Toutes les filières, ont connues ou connaissent encore des difficultés structurelles, qu'elles soient économiques, techniques, agronomiques ou climatiques. A ces situations professionnelles peuvent s'ajouter des difficultés personnelles, familiales ou sociales mais également des problèmes de santé, de stress et d'isolement ...

Ainsi les causes du mal-être agricole sont multiples, elles peuvent être passagères mais également s'inscrire sur des temps longs. Pour autant, le mal-être agricole n'est pas une fatalité et des solutions existent pour vous aider, alors face au mal-être, ne restez pas seul.e !

Des dispositifs existent :

- **Agri'écoute** 09 69 39 29 19 pour échanger 24h/24 et 7 jours/7 avec un psychologue de manière anonyme et confidentielle. Enregistrer ce numéro vous permettra aussi de pouvoir très facilement le donner à un.e collègue qui en aurait besoin : <https://www.msa.fr/lfp/solidarite/prevention-suicide>
- En cas d'extrême urgence appelez le 15 ou le 112. Un psychiatre est toujours de garde aux urgences. Malgré la fermeture temporaire des portes des urgences pour les mois à venir, vous pourrez être accueilli.e en contactant au préalable le 15
- **Le 3114** est un numéro d'écoute national de prévention du suicide accessible 24h/24 et 7 jours/7.
- **La cellule agridiff** réunit la chambre d'agriculture, la MSA, CERFRANCE, la Banque Populaire, le Crédit Agricole, le Conseil Départemental, la DDETS-PP (ex DDCSPP), la DDT et la DDFIP pour travailler de concert à soutenir des exploitations agricoles qui en ont besoin. L'objectif est d'améliorer le repérage des agriculteurs en difficulté via plusieurs entrées, de partager des informations (dans le respect strict de la confidentialité qui lie chaque organisme) et de trouver des solutions pour améliorer la situation de chaque cas particulier. La cellule se réunit à minima tous les deux mois et en cas d'urgence. ddt-agriculteurs-difficulte@alpes-de-haute-provence.gouv.fr ou 04 92 30 55 00.
- **Association Solidarité Paysans** : Accompagnement global faces aux difficultés, administratives, juridiques, financières, morales, ... 06 83 59 48 62 alpes@solidaritepaysans.org
- Vous trouverez en pièce jointe l'annuaire des services qui peuvent intervenir dans le cadre de la prévention du mal-être agricole.
- Vous pouvez aussi contacter n'importe quelle structure signataire de cette lettre (coordonnées en bas de page)
- Enfin, la MSA propose des modules de formations de sensibilisations au mal-être agricole (réseau sentinelle) afin de permettre de mieux repérer, écouter et orienter les personnes en situation de mal-être agricole.

Ainsi, nous appelons toutes personnes en lien avec le milieu agricole : syndicats, associations, coopérative, magasin, CUMA, banques, comptables, institutions, etc. à participer à ces modules de sensibilisations.

Pour en savoir plus contactez Stefan KACZA, réseau prévention mal-être agricole à la MSA : kacza.stefan@alpesvacluse.msa.fr

Face au mal être, ne restez pas seul.e !

Coordonnées des structures que vous pouvez solliciter en cas de difficultés :

Chambre d'agriculture 04 : Sébastien BOUJEROL Tél : 06 33 40 55 09 – sbougerol@ahp.chambagri.fr

ADEAR 04 : Tel : 07 71 64 04 50 – Mail : contact@adear04.fr

AGRIBIO 04 : Tel : 04 92 72 53 95 – Mail : agribio04@bio-provence.org

Confédération Paysanne 04 : Tel : 0767 460 565 – Mail : contact@confederationpaysanne04.org

Coordination Rurale 04 : Tel : 06 95 91 52 43 – Mail : coordinationrurale04@gmail.com

FDSEA : Tel : 04 92 32 02 06 / 07 86 12 55 97 – Mail : fdsea04@orange.fr

Jeunes Agriculteurs : Tel : 06 42 00 43 18 – Mail : contactja04@gmail.com

Service de Remplacement 04 : Tel : 06 07 16 94 19 – Mail : servicederemplacement04@gmail.com

Solidarité Paysan Alpes Provence : Tel : 06 83 59 48 62 – Mail : alpes@solidaritepaysans.org