



Semis de plantes messicoles chez les maraîchers



Adonis d'automne

JE SÈME DES MESSICOLES D'ORIGINE LOCALE

Reconnaissables par les marques
« **VRAIES MESSICOLES** »
ou « **VÉGÉTAL LOCAL** »,

Pour lutter contre la pollution
génétique due aux variétés horticoles.

Ce réflexe à adopter s'applique à toute
plante sauvage (fleur, arbuste, arbre)
implantée au champ, au jardin, en
bande fleurie, en haie...

En PACA,
des agriculteurs
du Réseau bio
expérimentent
et développent
la multiplication de
semences de plantes
messicoles d'origine
locale, pour la vente
directe ou à un
semencier.



Pour plus d'informations
pour trouver un semencier
ou un pépiniériste fournisseur :

Fédération des conservatoires
botaniques nationaux (CBN)

- www.fcbn.fr
- CBN Alpin : 04 92 53 56 82
- CBN Méditerranéen : 04 94 16 61 40

PLUS D'INFORMATIONS ET CONTACT :
www.bio-provence.org

Document réalisé par Bio de Provence-Alpes-Côte d'Azur
avec le soutien financier de la Fondation Alpes Contrôles



• BIO DE PROVENCE •
ALPES • CÔTE D'AZUR
Les Agriculteurs BIO de PACA

**ALPES
CONTRÔLES**
Fondation



Réseau **BIO** de
Provence • Alpes • Côte d'Azur

les plantes MESSICOLES

« Compagnes des moissons »,
pilier des équilibres agroécologiques



Le Réseau bio,
cultive l'agroécologie !

DES ESPÈCES MENACÉES PAR

- | La déprise agricole et l'urbanisation
- | L'intensification de l'agriculture
- | La pollution génétique
Les variétés horticoles s'hybrident avec les populations sauvages

MAILLON DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE

- | Fleurissent du printemps, à l'automne !
- | Alimentent tous types d'insectes (pollinisateurs, chenilles de papillons...)
- | Fournissent insectes et graines aux oiseaux de plaine

LES PRATIQUES QUI LES PRÉSERVENT

- | Céréales d'hiver, et un assolement sans trop de cultures pluriannuelles (prairies) ou de cultures de printemps
- | Fertilisation modérée
- | Peu/pas de faux-semis
- | Travail du sol peu profond
- | Semis de céréales pas trop denses
- | Irrégularités et lacunes dans le semis
- | Absence de produits phytosanitaires (herbicides notamment)

PRÉSERVER LES PLANTES MESSICOLES C'EST ADOPTER DES PRATIQUES MOINS GOURMANDES

LES MESSICOLES C'EST QUOI ?

81 espèces de plantes sauvages en PACA

Habitantes non concurrentielles des cultures, elles préfèrent les céréales d'hiver et sont stimulées par le travail du sol automnal.



Miroir de Vénus



Bleuet



Adonis couleur de feu

Des herbes, « pas mauvaises » !

EN ENGRAIS, EN PRODUITS PHYTOSANITAIRES ET EN ÉNERGIE

LEUR RÔLE AGROÉCOLOGIQUE

Les messicoles attirent les insectes,

- | auxiliaires (syrphes, chrysopes...) à l'intérieur des cultures

- | nourriture indispensable aux poussins des oiseaux de plaine. Une fois adultes, ils régulent les plantes envahissantes en mangeant les graines.

Myagre perfolié



Abeille sauvage



Syrphe

ATTIRER LES AUXILIAIRES EN SEMANT DES PLANTES MESSICOLES

Semées entre des rangs de légumes, de vignes, d'arbres fruitiers, les messicoles attirent les auxiliaires des cultures et les pollinisateurs.



Plaine céréalière



Hespérie sur Bleuet



Buplèvre à feuilles rondes



Bande de messicoles semées