

# JOURNÉE DE CUISINE PRATIQUE AUTOUR DES LÉGUMINEUSES EN RESTAURATION COLLECTIVE



30 NOVEMBRE 2016  
LYCÉE AGRICOLE DE VALABRE

PUBLIC : CHEFS CUISINIERS D'ÉTABLISSEMENTS DE RESTAURATION COLLECTIVE



• AGRIBIO 84 •  
Les Agriculteurs Bio du Vaucluse



• AGRIBIOVAR •  
Les Agriculteurs Bio du Var



des éléments et des clés qu'ils pourront se réapproprier et utiliser facilement au quotidien au sein de leur restaurant.

8h30

Accueil des Chefs cuisiniers

8h45

Tour de table et attentes des participants

9h15

Ateliers pratiques en cuisine

12h45

Déjeuner à partir des plats préparés par les chefs cuisiniers et partagé avec les participants à la rencontre « les légumineuses destinées à l'alimentation humaine »

14h00 -15h30

Atelier : Intérêt nutritionnel des légumineuses, utilisation en cuisine collective et sensibilisation des convives aux menus alternatifs

15h30 – 16h

Restitution des différents ateliers

## Cuisiner les légumineuses et les produits dérivés en restauration collective

Pour la septième année consécutive, le réseau Bio de PACA, organise une journée de pratiques en cuisine à destination des chefs cuisiniers de la région. Cette année elle est organisée en partenariat avec le CRIPT PACA, plateforme régionale d'animation des lycées agricoles.

2016 « année internationale des légumineuses » est pour nous l'occasion de les mettre en lumière en leur donnant une place de choix lors de cette journée. En effet, que ce soit en termes de nutrition ou de coût, elles ont tout intérêt à être plus utilisées en restauration collective.

Une journée technique à destination des enseignants, formateurs, acteurs de la filière agricole et de la recherche sur les légumineuses destinées à l'alimentation humaine se tiendra le même jour au lycée de Valabre, un temps commun (dans l'après-midi) permettra de partager les regards sur cette filière et d'échanger sur les moyens possibles afin de les valoriser.

Une attestation sera remise aux cuisiniers pour valoriser ce temps d'échanges et de pratiques.

## Le temps en cuisine

L'objectif de cette rencontre, au-delà d'un échange convivial, est de donner la possibilité aux chefs cuisiniers de découvrir ou d'approfondir leurs connaissances et leurs pratiques culinaires associées aux produits de notre région : les légumineuses, mais aussi les fruits et légumes et les céréales !

Lionel GOUMY, chef cuisinier et membre du réseau national des formateurs en restauration collective bio apportera aux chefs cuisiniers

## Pour vous inscrire et pour toutes informations

Joseph Randriamanandro - Agribio Var  
06 51 60 22 96 - [agribiovar.randria@bio-provence.org](mailto:agribiovar.randria@bio-provence.org)

Anne Guittet - Agribio Vaucluse  
04 32 50 24 56 - [agribio84@bio-provence.org](mailto:agribio84@bio-provence.org)

Pour les lycées agricoles publics  
Fanny GARRIC - CRIPT PACA  
06 34 0147 91 - [fanny.garric@educagri.fr](mailto:fanny.garric@educagri.fr)



• AGRIBIOVAR •  
Les Agriculteurs Bio du Var



• AGRIBIO 84 •  
Les Agriculteurs Bio du Vaucluse



## Nous remercions

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

