



• AGRIBIO 06 •
Les Paysans BIO des Alpes-Maritimes

Lou Preï - Vanessa et Aymeric NOIR

FERME DE MONTAGNE EN MARAÎCHAGE DIVERSIFIÉ



CARTE D'IDENTITÉ

Trajectoire de la ferme

- Maraîchage diversifié, bio, en montagne et sur petites surfaces. Accueil durant une longue période de stagiaires et de Woofers
- 2002 : achat de la ferme, après un BPREA
- 2005 : autoproduction totale des plants
- 2010 : auto-construction de leur habitation
- 2015 : arrêt d'achat de fertilisants
- 2020 : arrêt d'utilisation de terreau et construction d'une marre



Installation

2002



Certification bio



Agriculteurs à titre principal

Conjoints collaborateurs
2 UTH



Ascros (06)

Zone rurale isolée

Superficie : 2,5 ha de SAU

- Sous abris : 1 000 m²
- Plein champ : 7 000 m²

Finalités

- Construction d'un lieu de vie en adéquation avec leurs valeurs
- Produire éthiquement : respect de l'environnement, réduction des intrants et vente directe

Productions

- Maraîchage diversifié (environ 30 espèces cultivées)
- Cultures annexes : arboriculture et fruits rouges



EQUIPEMENTS MATÉRIELS & INFRASTRUCTURES



TYPE DE SOL ET ENVIRONNEMENT

+ 90%
dans
et récup

- 3 tunnels (récupération) : 4 m, 5 m et 8 m de longueur
- Pépinière : double paroi, autoconstruite (40 m²)
- Micro tracteur (17 CV), réservoir d'eau (150 m³), Kangoo
- Grelinette, bâches tissées, brouette, broyeur, pousse-pousse, réutilisation de grillage pour les cultures à ramer
- Irrigation : 2 pompes électriques, batteries

- 1000 m d'altitude, zone de montagne
- Terrain situé dans une vallée sèche, en pente, exposition plein sud
- Sol peu profond et peu adapté au maraîchage
- Choix du lieu lié à la pression financière
- Habitation sur place

TECHNIQUE - PRATIQUES AGRICOLES



Travail du sol et fertilisation

- Planches permanentes, dont les 2/3 sans travail du sol. Travail superficiel uniquement pour les semis fins (carottes et haricots)
- Mulch et compostage de surface. Apports de matières organiques uniquement issues de la ferme
- Engrais verts semés en automne (pois, seigle fourrager, blé et vesce), puis broyés. Cultivés sur chaque planche tous les 2 ans
- Années précédentes : apport de paille (50 bottes/an), arrêt lors du passage au compostage de surface



Semis & plantations

- Production de la totalité de leurs plants et de la moitié de leurs semences (reste acheté chez Germinance et Sativa)
- Administrateurs de la Maison des Semences Paysannes Maralpines



Irrigation

- Eau provenant d'une source, stockée en partie dans une marre, afin de pallier aux sécheresses estivales
- PC et SA : Goutte à goutte et microaspersion



Traitements

- Aucun traitement : ramassage manuel si besoin (chenilles et autres...)
- Observation fine et régulière des parcelles
- Phytothérapie (production de purins dans 2 cuves de 500 L), savon noir



Désherbage et paillage

- Désherbage manuel, bâches tissées (également utilisées pour l'occultation), pousse-pousse



Rotations

- Régulières : environ tous les 3 ans, avec beaucoup d'associations

TEMPS DE TRAVAIL



Temps passé par UTH

- Haute saison : 60 h/sem
- Basse saison : 36 h/sem



Répartition

	Haute saison	Basse saison
• Production	48 h	28 h
• Commercialisation	10 h	6 h
• Administratif/réunions	2 h	2 h

Remarque : temps important consacré à l'autoconstruction et à l'entretien des sentiers, non comptabilisé dans les heures de production.

NB : le temps de commercialisation comprend le conditionnement/préparation (hors récolte) + transport et vente.



Vacances

- 2 mois/an, en hiver, sont satisfaits



CHIFFRES CLÉS

Revenus

- 2019 et 2020 : 500 €/mois
- Beaucoup de dépenses quotidiennes dépendent du compte de l'exploitation : nourriture, essence...

Chiffre d'affaires

- 2019 : 20 000 € - 2020 : 18 000 €

Investissements

- Entre 2 500 et 3 000 € / an : matériel, tunnels, infrastructures...
- Ex : construction d'une marre en 2019, clôture anti-gibier en 2020...
- Tous les investissements sont amortis

Récoltes

- Tomate : +/- 30% du CA

COMMERCIALISATION

- Livraison de paniers (clients engagés pour la saison) : 70 % des ventes
- 2 Magasins bio : 30 % des ventes



RÉSULTATS ÉCONOMIQUES

	2019	2020
Chiffre d'affaires	20 000	18 000
Aide crédit d'impôt	3 500	3 500
Charges opérationnelles <small>(matériel, irrigation, voiture, essence...)</small>	4 500	4 500
Charges de structure	9 100	9 100
Certification	400	400
Eau	0	0
MSA	4 700	4 700
Essence	2 000	2 000
Ferme	0	0
Entretien matériel	1 500	1 500
Autres charges	500	500
Amortissements	NA	NA
TOTAUX		
Résultat	9 900	7 900
Revenu annuel	6 000	6 000
Marge de sécurité	3 900	1 900

Faibles charges opérationnelles et de structure, qui permettent de dégager un revenu dont les producteurs sont satisfaits. Investissements amortis, système fonctionnant bien dans sa logique, basée sur la réduction des charges, des intrants, l'autoproduction et l'auto-construction.

QUALITÉ DE VIE

Charge de travail : convenable - 3/4



Adéquation charge de travail/revenu : acceptable - 2/4

Pénibilité (1 : très pénible / 4 : pas du tout)

- Complexité technique : 2/4 (très intéressant)
- Pénibilité morale : 1/4
- Pénibilité physique : 3/4

Bilan depuis leur installation : fiers de ce qu'ils ont accompli, en adéquation avec leurs valeurs. Après 15 ans de maraîchage, souhaitent dorénavant s'épargner et se ménager.

Projets

- Autonomie semencière
- Arrêt total du travail de sol

TÉMOIGNAGE

Conseils aux futurs installés

Avoir confiance en vous, en votre projet et garder en tête les raisons qui vous ont conduit(e) vers l'agriculture. Toujours suivre ses valeurs.



Réalisation : novembre 2021

Fiche réalisée dans le cadre du projet PimAB 2018-2020 : production innovante en maraîchage bio.

Pour plus d'informations, contacter Mélanie DESGRANGES : 06 66 54 07 96 ou agribio06.melanie@bio-provence.org

