



# JOURNÉE DE FORMATION ET DE PRATIQUE



• AGRIBIO 84 •  
Les Agriculteurs BIO du Vaucluse

Rendez-vous le **11 décembre 2019**  
à partir de **8h30**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir l'offre de produits biologiques, ainsi que les filières et les possibilités d'approvisionnement régional.
- Découvrir des recettes et des tours de mains valorisant au mieux les produits bio en tenant compte des contraintes budgétaires.
- Identifier les modes de cuisson, les possibilités d'accommodation et la présentation appropriée des céréales, des légumineuses et des fruits et légumes bio.

### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA JOURNÉE

8h30 : Accueil des participants  
9h : Début de la formation

#### **Matinée de 9h à 12h30**

- Tour de table sur l'introduction des produits bio, tour de cuisine, distribution des documents et recettes, formation des groupes de travail.
- Réalisations de recettes facilitant l'introduction des produits bio dans les menus en restauration collective, par groupes de travail.

#### **De 12h30 à 14h**

- Fin de l'atelier et nettoyage de la cuisine pédagogique
- Repas à table avec les préparations réalisées

#### **Après-midi de 14h à 16h :**

- Equilibre alimentaire et Intérêts nutritionnels des produits bio (en salle) et retour sur les produits bio indispensables en restauration collective
- Bilans et échanges sur les applications concrètes sur site

### OÙ ?

Lycée Agricole « Les Alpilles »  
Avenue Edouard Herriot  
13210 St-Rémy-de-Provence

Standard du lycée si besoin : 04 90 92 03 20

### MATÉRIEL À APPORTER

#### Merci d'apporter :

- Tenue et chaussures de travail
- Petit matériel de cuisine (couteaux, planche, ...)
- Des boîtes pour rapporter des restes potentiels de plats

### L'INTERVENANT

La journée sera animée par **Lionel Goumy**, cuisinier et formateur spécialisé sur l'introduction des produits issus des filières AB.

*Cette journée de formation est organisée par Agribio Vaucluse,  
l'association des producteurs-trices bio du Vaucluse*

#### **Pour plus d'informations en amont et le jour-J :**

Agathe Le Gal – Coordinatrice d'Agribio 84  
Bureau : 04 32 50 24 56 – Portable : 06 74 40 91 75  
agribio84@bio-provence.org

Avec le soutien de :

